

Projektet Aktiva Sibboseniorer är till för att skapa hälsofrämjande sociokulturell verksamhet för seniorer som är bosatta i Sibbo och som är över 65 år. Den sociokulturella verksamheten förverkligas genom öppna gruppträffar på servicehuset Linda, Servicehuset Elsie och Söderkulla bibliotek samt senare på föreningslokaler. Grupperna är avgiftsfria och öppna för alla seniorer som har intresse att delta. En del av grupperna går på svenska, andra på finska och vissa grupper är tvåspråkiga.

I grupperna samlas seniorerna bl.a. för att umgås, dela tankar, spela, pyssla, diskutera och ha det roligt tillsammans. Grupperna hålls på förmiddagen och eftermiddagen under vardagar. [Läs mer om programmet här.](#)

Målsättning

Tack vare projektet har vi möjlighet att skapa intressanta, givande och förebyggande verksamhetsformer och aktiviteter för seniorer. Målet är att stöda och förbättra seniorernas fysiska, psykiska, kognitiva och sociala välmående och funktionsförmåga i vardagen.

Projektet är i första hand avsett att fungera i förebyggande syfte. Genom att erbjuda seniorerna mångsidig sociokulturell verksamhet vill vi skapa förutsättningar för de äldre att upprätthålla sin funktionsförmåga, förebygga ensamhet samt skapa mening i vardagen.

Vi vill möjliggöra för seniorerna att skapa och upprätthålla sociala kontakter och skapa sig en bättre hälsa samt stödja dem att bo hemma och orka i vardagen. Genom projektet önskar vi stödja aktivt och självständigt boende för seniorerna i Sibbo.

Finansiering

Servicehusstiftelsen i Sibbo har sökt finansiering från Penningautomatföreningen RAY och blivit beviljad finansiering av social- och hälsovårdsministeriet med stöd av Veikkaus medel för projektet ”Aktiva Sibbo seniorer”.



Fråga mer:

Tiina Patana (Projektarbetare)
tiina.patana@palvelutalolinda.fi
0505676538

**Ingen förhandsanmälning behövs
och man behöver inte binda sig!
Deltagandet är avgiftsfritt!**

Välkommen

”Aktiiviset Sipoon seniorit” – projektin tarkoitus on luoda terveyttä edistävää sosiokulttuurista toimintaa Sipoossa asuville 65-vuotta täyttäneille senioreille. Sosiokulttuurinen toiminta toteutetaan Palvelutalo Lindassa, Palvelutalo Elsiessä ja Söderkullan kirjastossa sekä myöhemmin yhdistyksien toimitiloissa avoimien ryhmien kautta. Ryhmät ovat maksuttomia ja avoimia kaikille senioreille, joilla on kiinnostusta osallistua. Osa ryhmistä on ruotsinkielisiä, toiset suomenkielisiä ja jotkut ovat kaksikielisiä.

Seniorit kokoontuvat ryhmiin seurustelemaan, jakamaan ajatuksia, pelaamaan, askartelemaan, keskustelemaan ja pitämään hauskaa yhdessä. Ryhmät pidetään arkipäivisin kaksi kertaa päivässä: aamupäivisin ja iltapäivisin. [Lue lisää ohjelmasta täältä.](#)

Tavoitteet

Projektin ansiosta meillä on mahdollisuus järjestää mielenkiintoisia, antoisia ja ennaltaehkäiseviä toimintamuotoja sekä aktiviteetteja senioreille. Tavoite on tukea ja parantaa senioreiden fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista hyvinvointia ja toimintakykyä arkipäivässä.

Projektin on ensisijaisesti tarkoitus toimia ennaltaehkäisevänä. Tarjoamalla senioreille monipuolista sosiokulttuurista toimintaa haluamme luoda heille edellytykset ylläpitää toimintakykyään, ennaltaehkäistä yksinäisyyttä sekä tarjota tarkoitusta arkeen.

Haluamme antaa senioreille mahdollisuuden hyvään terveyteen, muodostaa ja ylläpitää sosiaalisia kontakteja sekä tukea heitä asumaan kotona ja jaksamaan arjessa. Projektin avulla toivomme tukevamme aktiivista ja itsenäistä asumista senioreille Sipoossa.

Rahoitus

Sipoon Palvelutalosaatiö on hakenut rahoitusta Raha-automaattiyhdistys RAY:lta ja Sosiaali- ja terveysministeriö on myöntänyt Veikkauksen tuella rahoitusta projektia varten.



Kysy lisää:

Tiina Patana (Projektityöntekijä)
tiina.patana@palvelutalolinda.fi
0505676538

**Ryhmisiin ei tarvitse ilmoittautua
eikä sitoutua! Osallistuminen
ryhmiin on maksutonta!**

Tervetuloa

