



Höstens program på Lindas gruppboenden

Lindan ryhmäkotien syysohjelma

1.9.—12.12.2025



Måndag

Stolgymnastik

Kl. 9.30—10.15 CD

Kl. 10.30—11.15 AB

Följande datum: 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 10.11, 17.11, 24.11 & 8.12.

Ledare Tiina

Individuella tider

Kl. 9.30-10.30

AB: 1.9 & 3.11

CD: 6.10 & 1.12

Ledare Tiina



Invigning av utställning i Doris-salen

Kl. 14.00-16.00

Följande datum: 1.9, 6.10, 3.11, 1.12

Tvåspråkigt evenemang

Utställningen i Doris-salen på Servicehuset Linda kommer månatligen att förnyas, då nya tavlor hängs upp av konstnärer inom föreningen Local artists. Första måndagen varje månad ordnas en invigning av den nya utställningen. Under invigningen kan man bekanta sig med utställningen och träffa konstnärerna.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet i samarbete med Local artists*

Mera info under övrigt:

22.9 & 17.11 Hörselrådgivning

17.11 & 24.11 Julpyssel

Maanantai

Tuolijumppa

Klo 9.30—10.15 CD

Klo 10.30—11.15 AB

Seuraavat pvm: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11. & 8.12.

Ohjaaja Tiina



Yksilöaikoja

Klo 9.30-10.30

AB: 1.9. & 3.11.

CD: 6.10. & 1.12.

Ohjaaja Tiina

Näyttelyn avajaiset Doris-salissa

Klo 14.00-16.00

Seuraavat pvm: 1.9., 6.10., 3.11., 1.12.

Kaksikielinen tapahtuma

Näyttely Lindan Doris-salissa uusitaan kuukausittain, kun yhdistyksen Local artists taiteilijat ripustavat uusia tauluja näyttille Doris-saliin. Joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina järjestetään uuden näyttelyn avajaiset. Tilaisuudessa voi tavata taiteilijoita ja tutustua näyttelyyn.

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa yhteistyössä Local artists kanssa*

Lisää infoa muuta osiossa:

22.9. & 17.11. Kuuloneuvontaa

17.11. & 24.11. Julpyssel

Tisdag

Utevistelser/individuella tider CD Kl. 9.00-10.00

*Följande datum: 2.9, 9.9, 16.9, 23.9,
30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 4.11, 11.11,
18.11 & 2.12 (kl. 14.30-15.00)*

Ledare Tiina

Utevistelser/individuella tider AB Kl. 9.00-10.15

Följande datum: 25.11

Ledare Tiina & Sandra



Svenskspråkig bokcirkel på AB, CD välkomna med Kl. 10.30—11.15

*Följande datum: 2.9, 9.9, 16.9, 23.9,
30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 4.11, 11.11 &
18.11.*

Ledare Tiina

Finskspråkig andakt Kl. 15.30-16.00

AB: 26.8 & ons 29.10

CD: 23.9 & 25.11

Arr. Sibbo finska församling



Tiistai

Ulkoilua/yksilöaikoja CD:llä Klo 9.00-10.00

*Seuraavat pvm: 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.,
30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11.,
18.11. & 2.12. (klo 14.30-15.00)*

Ohjaaja Tiina

Ulkoilua/yksilöaikoja AB:lla Klo 9.00-10.15

Seuraavat pvm: 25.11

Ohjaajat Tiina & Sandra

Ruotsinkielinen lukupiiri AB:lla, CD:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan Klo 10.30—11.15

*Seuraavat pvm.: 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.,
30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11.,
& 18.11.*

Ohjaaja Tiina

Suomenkielinen hartaus Klo 15.30-16.00

AB: 26.8 & ke 29.10

CD: 23.9 & 25.11

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

Mera info under övrigt:

14.10 Cellokonsert

28.10 Besök av daghemsbarn

2.12 Pepparkaksbakning på AB

9.12 Pepparkaksbakning på CD &
Vackraste julsånger i festsalen

Lisää infoa muuta osiossa:

14.10. Sellokonsertti

28.10. Päiväkotilapsia vierailulla

2.12 Piparkakku leivonta AB:lla

9.12 Piparkakku leivonta CD:llä &
Kauneimat joululaulut juhlasalissa

Onsdag

Sinnesgrupp för AB & CD

Kl. 10.00-11.00

Följande datum: 3.9, 17.9, 1.10

Sinnesgruppen är riktade till de invånare som av olika orsaker inte kan delta så mycket i övrigt program.

Ledare: Sandra & Tiina

Bakning

Kl. 9.45-11.15

AB: 10.9, 8.10, 22.10

CD: 24.9, 15.10, 5.11

Ledare Sandra

Utevistelse/ individuell tid

Kl. 11.30

CD: 10.9, 8.10, 22.10

AB: 24.9, 15.10, 5.11

Ledare Sandra

Individuella musikterapi tider

CD: Kl. 9.30-10.30 (2 personer)

AB: Kl. 10.40-11.40 (2 personer)

Följande datum: 29.10, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12, 10.12 & 17.12.

Arr. Musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse

29.10 Finskspråkig andakt på AB

Kl. 15.30-16.00

Arr. Sibbo finska församling

Keskiviikko

Aistiryhmä AB:lle & CD:lle

Klo 10.00-11.00

Seuraavat pvm: 3.9, 17.9, 1.10

Aistiryhmä on suunnattu asukkaille jotka eri syistä ei voi osallistua niin paljon muuhun ohjelmaan.

Ohjaajat: Sandra & Tiina

Leivontaa

Klo 9.45-11.15

AB: 10.9., 8.10., 22.10

CD: 24.9., 15.10, 5.11

Ulkoilua/yksilöaikoja

Klo 11.30

CD: 10.9., 8.10, 22.10

AB: 24.9., 15.10., 5.11

Ohjaaja: Sandra

Henkilökohtaisia musiikkiterapia aikoja

CD: Klo 9.30-10.30 (2 henkilöä)

AB: Klo 10.40-11.40 (2 henkilöä)

Seuraavat pvm: 29.10, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12, 10.12 & 17.12.

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogells säätiön tuella.

29.10. Suomenkielien hartaus AB:lla

Klo 15.30-16.00

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

Onsdag

Äldre i Söderkulla i Doris-salen

Kl. 13.00-14.30

Följande datum: 3.9, 1.10, 5.11 & 3.12

Andakt, sång, kaffe och trevlig samvaro. Gruppen är öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda.

Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att delta självständigt.

Arr. Sibbo svenska församling

VänCafé i festsalen

Kl. 15.00

Följande datum: 10.9 & 19.11

Mera info under övrigt.

Arr. Frivilliga Linda-vänner inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

MåBra-träff i festsalen

Kl. 14.00-15.45

Följande datum: 17.9, 22.10 & 12.11

Mera info under övrigt.

Keskiviikko

Äldre i Söderkulla Doris-salissa

Klo 13.00-14.30

Seuraavat pvm: 3.9., 1.10., 5.11. & 3.12.

Hartaus, laulua, kahvia ja mukavaa yhteisoloa. Tilaisuus on ruotsinkielinen ja avoin myös palvelutalon ulkopuolella asuville senioreille.

Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on pärjättävä itsenäisesti.

Järj. Sipoon ruotsalainen seurakunta

Ystäväkahvila juhlasalissa

Klo 15.00

Seuraavat pvm.: 10.9 & 19.11

Lisää infoa muuta osiossa.

Järj. Sipoon Palvelutalosäätiön vapaaehtoiset Linda-ystävät

Voi hyvin tapaaminen juhlasalissa klo

Klo 14.00-15.45

Seuraavar pvm: 17.9, 22.10 & 12.11

Lisää infoa muuta osiossa.



Torsdag

Finsk högläsning på CD

Kl. 10.15-11.00

Följande datum: 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12

AB:s invånare är välkomna med.

Ledare Sandra



Utevistelse/individuell tid AB

Kl. 11.30-12.15

Följande datum: 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12

Ledare Sandra

Öppen bingo i Doris-salen

Kl. 13.30-14.15

Följande datum: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11, 27.11, 11.12

Kl. 13.00-13.45

Följande datum: 11.9, 9.10, 13.11 och 4.12

Obs! Vårdarna eller sociokulturella ledarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att spela självständigt.

Ledare Nora

Svenskspråkig andakt

Kl. 14.45-15.10

AB: 11.9 & 13.11

CD: 9.10

Arr.: Sibbo svenska församling



Mera info under övrigt:

9.10 Nationella utevistelsedagen för äldre.

13.11 Besök av daghemsbarn

Torstai

Suomenkielinen lukupiiri CD:llä

Klo 10.15-11.00.

Seuraavat pvm: 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.

AB:n asukkaat ovaat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja Sandra

Ulkoilu/yksilöaikoja AB

Klo 11.30-12.15

Seuraavat pvm: 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.

Ohjaaja Sandra

Avoin bingo Doris-salissa

Klo 13.30-14.15

Seuraavat pvm: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 20.11., 27.11., 11.12.

Klo 13.00-13.45

Seuraavat pvm: 11.9., 9.10., 13.11., 4.12.

Huom! Hoitajat tai sosiokulttuuriset virikeohjaajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on osattava pelata itsenäisesti.

Ohjaaja: Nora

Ruotsinkielinen hartaus

Klo 14.45-15.10

AB: 11.9 & 13.11

CD: 9.10

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Lisää infoa muuta osiossa:

9.10. Kansanvälinen iäkkäiden ulkoilupäivä.

13.11. Päiväkotilapsia vierailulla

Fredag

Musikstund

Kl. 9.30 CD

Kl. 10.30 AB

Följande datum: 5.9, 19.9, 26.9, 3.10,
10.10, 24.10, 31.10, 7.11, 5.12 & 12.12

Ledare Sandra

Perjantai

Musiikkituokio

Klo 9.30 CD

Klo 10.30 AB

Seuraaavat pvm: 5.9., 19.9., 26.9.,
3.10., 10.10., 24.10., 31.10., 7.11., 5.12.
& 12.12.

Ohjaaja Sandra



Mera info under övrigt:

17.10 Sami Majamäki uppträder

Mera info under övrigt.

14.11 Modevisning & klädförsäljning.

Mera info under övrigt

21.11 Invånarmöte

Mera info under övrigt.

12.12 Grötfest

Mera info under övrigt.

Lisää infoa muuta osiossa:

17.10. Sami Majamäki esiintyy

Lisää infoa muuta osiossa.

14.11. Muotinäytös & vaatemyynti.

Lisää infoa muuta osiossa.

21.11. Asukaskokous

Lisää infoa muuta osiossa.

12.12 Puurojuhla

Lisää infoa muuta osiossa.



Övrigt

Onsdag 10.9 kl. 15.00—16.00

Väncafé i Lindas matsal

Tvåspråkigt program

Musikuppträdande av Olle Granqvist uppträder.

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner

Onsdag 17.9. kl. 14.00—15.45

Må bra-träff i Lindas festsal

Tvåspråkigt evenemang

Musikfrågesport tillsammans med Jonas Näslund och Ove Othman i samarbete med sociokulturella ledarna på Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket, som får bidrag för verksamheten av Krogells stiftelse samt Sparbanksstiftelsen i Sibbo

Muuta

Keskiviikko 10.9. Klo 15.00—16.00

Ystäväkahvila Lindan ruokasalissa

Kaksikielinen ohjelma

Olle Granqvist esiintyy.

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella.

Järj. Sipoon Palvelutalososäätön vapaaehtoiset Linda-ystävät

Keskiviikko 17.9. klo 14.00—15.45

Voi hyvin-tapaaminen Lindan juhlasalissa

Kaksikielinen tapahtuma

Musiikkivisa Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon Palvelutalososäätö sr/ Kulttuurista kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa joka saa tukea toimintaansa varen Krogellin säätiöltä sekä Sipoon säästöpankkisäätiöltä.



Måndag 22.9 kl. 13.00-16.00

Hörselrådgivning

Tvåspråkig handledning

Plats: Lindas hobbyrum

Arr. Hörselföreningen i Östnyland

Maanantai 22.9 Klo 13.00-16.00

Kuuloneuvontaa

Kaksikielinen neuvonta

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj. Hörselföreningen i Östnyland

Övrigt

Onsdag 24.9 kl. 14.00—14.45

Pop-up bingo i Doris-salen.

Tvåspråkigt program

Obs! Vårdarna eller sociokulturella ledarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att spela självständigt.

Ledare: Sandra

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

Onsdag 8.10 kl. 13.00-15.00

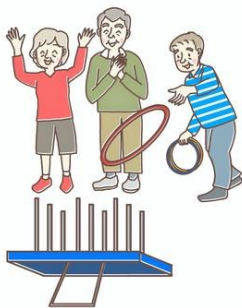
Olympiad bingo i Doris-salen

Tvåspråkigt program

Delta i olika roliga och lättsamma grenar så som bollkastning, rollatorgång, bowling mm. Gratis kaffeservering i aulan.

Obs! Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo/Kultur i hemmet i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner.



Torsdag 9.10 kl. 10-12

Nationella utevistelsedagen för äldre

Vi uppmärksammar den nationella utevistelsedagen för äldre med utevistelse på gruppboende AB & CD.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner

Muuta

Keskiviikko 24.9. Klo 14.00—14.45

Pop-up bingo i Doris-salissa

Kaksikielinen ohjelma

Huom! Hoitajat tai sosiokulttuuriset virikeohjaajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on osattava pelata itsenäisesti.

Ohjaaja: Sandra

Järj. Sipoon Palvelutalosäitiö/Kulttuurikodissa

Keskiviikko 8.10 klo 13.00-15.00

Olympiaadi bingo Doris-salissa

Kaksikielinen ohjelma

Osallistu erillaisiin hauskoihin lajeihin niin- kun pallon heittäminen, rollaattorikävely, keilailu mm. Maksuton kahvitarjoilu aulassa.

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä omaisten tai hoitajien tuella.

Järj. Sipoon Palvelutalosäitiö/Kulttuurikodissa

yhteistyössä Sipoon Palvelutalosäitiön vapaaehtoisten Linda-ystävien kanssa.



Torstai 9.10. klo 10-12

Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä

Huomioimme Valtakunnallista iäkkäiden ulkoilupäivää järjestämällä ulkoilua ryhmäkoti AB:n & CD:n asukkaille.

Järj. Sipoon palvelutalosäitiö yhteistyössä Sipoon palvelutalosäitiön vapaaehtoisten Linda-ystävien kanssa

Övrigt

Torsdag 9.10 kl. 10.00-14.00 **Klädförsäljning—Seniorshop**

Plats: Lindas aula

Arr. Seniorshop

Fredag 10.10 kl. 13.00-15.00 **Tovningsverkstad i Doris-salen**

Tvåspråkigt program

Obs! Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr.: Lilla villans projekt Historiernas kraft i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

Tisdag 14.10 kl.14.00-14.30 **Cellokonsert**

Plats: Lindas festsal eller Doris-salen

Arr. Markus Hallikainen med bidrag av Niilo Helanders stiftelse

Fredag 17.10 **Sami Majamäki uppträder med dragspelsmusik**

CD: Kl. 14.30

AB: Kl. 15.05

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Krogells stiftelse

Onsdag 22.10 kl. 14.00—15.45 **Må bra-träff i Lindas festsal**

Tvåspråkigt evenemang

Hjärngymnastik och info med minneslotsen samt allsång till kaffet tillsammans med Jonas Näslund och Ove Othman.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo, sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Helsingfors- och Östra Nylands Minneslots och Musikhälsoteket rf, som får bidrag för verksamheten av Krogells stiftelse och Sibbo sparbanksstiftelse.

Muuta

Torstai 9.10. klo 10.00-14.00 **Vaatemyynti—Seniorshop**

Paikka: Lindan aula

Järj. Seniorshop

Perjantai 10.10. klo 13.00-15.00 **Huovutuspaaja Doris-salissa**

Kaksikielinen ohjelma

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä omaisten tai hoitajien tuella.

Järj.: Lilla villanin Tarinoiden voima-projekti yhteistyössä Sipoon Palvelutalosaatiö/ Kulttuurilla kodissa

Tiistai 14.10. klo 14.00-14.30 **Sellokonsertti**

Paikka: Lindan juhlasali tai Doris-sali

Järj. Markus Hallikainen ja Niilo Helandersin säätiön myöntämällä avustuksella

Perjantai 17.10. **Sami Majamäki viihdyttää haitarimusiikilla**

CD: Klo 14.30

AB: Klo 15.05

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö ja Krogell säätiön tuella



Keskiviikko 22.10. klo 14.00—15.45 **Voi hyvin-tapaaminen Lindan juhlasalissa**

Kaksikielinen tapahtuma

Aivojumppaa ja infoa muistiluotsin vetämänä sekä yhteislaulua kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurilla kodissa yhteistyössä Helsingin- ja Itä-uudenmaan Muistiluotsin sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa, joka saa tukea toimintaan Krogell säätiöltä sekä Sipoon säästöpankkisäätiöltä.

Övrigt

Tisdag 28.10 kl.10.00

Dagehmsbarn på besök

Barn från daghemmet Miili besöker oss.
Barnen uppträder med några sånger och så gör vi handavtryck tillsammans.

Plats: Doris-salen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med daghemmet Miili

Söndag 2.11 kl. 16.00

LUX Aurea kören uppträder i Lindas festsal

Tvåspråkigt program

Delatagavgift 2€. Efter konserten på ca 30 min serveras kaffe/te & kaka.

Plats: Fest- och matsalen

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr.: LUX Aurea i samarbete med Sibbo pensionärsförening och Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Muuta



Tiistai 28.10. klo 10.00

Päiväkotilapsia vierailulla

Lapsia päiväkotia Miilistä tulevat vierailulle.
Lapset esittävät muutaman laulun ja sitten teemme yhdessä kädenpainatuksia.

Paikka: Doris-Sali

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä päiväkotia Miilin kanssa

Sunnuntai 2.11. klo 16.00

LUX Aurea kuoro esiintyy Lindan juhlasalissa

Kaksikielinen ohjelma

Osallistumismaksu 2€. Noin 30min kestävän konsertin jälkeen kahvi/tee ja kakkutarjoilu.

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella.

Järj.: LUX Aurea yhteistyössä Sibbo pensionärsföreningin ja Sipoon palvelutalosaatiö sr:n kanssa



Onsdag 12.11 kl. 14.00–15.45

Må bra- träff i Lindas festsal

Tvåspråkigt evenemang

Sömnföreläsning med Malin Grönros från Folkhälsan. Allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Musikhälsoteket rf, som får bidrag för verksamheten av Krogells stiftelse och Sibbo sparbanksstiftelse.

Keskiviikko 12.11. klo 14.00–15.45

Voi hyvin-tapaaminen

Lindan juhlasalissa

Kaksikielinen tapahtuma

Uniluento Folkhälsanin Malin Grönros:in kanssa ja yhteislaulua kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurista kodissa yhteistyössä Musikhälsoteket ry:n kanssa, joka saa tukea toimintaan Krogell säätiöltä sekä Sipoon säästöpankkisäätiöltä.

Övrigt

Torsdag 13.11 kl.10.00

Sång och konst med daghemsbarn

Barn från daghemmet Miili besöker oss.
Barnen uppträder med några sånger och så gör vi handavtryck tillsammans.

Plats: Doris-salen

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med daghemmet Miili

Fredag 14.11. kl. 10.30

Modevisning– Senior shop

Tvåspråkigt program

Efter modevisningen har Senior shop klädförsälning i aulan kl.11.00—14.00.

Plats: Doris-salen

Arr.: Senior shop i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Muuta



Torstai 13.11. klo 10.00

Laulua ja taidetta päiväkotilasten kanssa

Lapsia päiväkoti Miilistä tulevat vierailulle.
Lapset esittävät muutaman laulun ja sitten teemme yhdessä kädenpainatuksia.

Paikka: Doris-Sali

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä päiväkotimiilin kanssa

Perjantai 14.11. klo 10.30

Muotinäytös –Senior shop

Kaksikielinen ohjelma

Muotinäytöksen jälkeen Senior shop vaate-myymälä Lindan aulassa klo 11.00—14.00.

Paikka: Doris-sali

Järj.: Senior shop yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurikodissa kanssa



Måndag 17.11 Kl. 13.00-16.00

Hörselrådgivning

Tvåspråkig handledning

Plats: Lindas hobbyrum

Arr. Hörselföreningen i Östnyland

Maanantai 17.11. klo 13.00—16.00

Kuuloneuvontaa

Kaksikielinen ohjaus

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Måndag 17.11 och 24.11

Julpyssel i Doris-salen

kl. 13.00—14.30

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Invånarna på gruppboendena kan delta med anhöriga eller med personal. Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Maanantai 17.11 ja 24.11.

Jouluaskartelua Doris-salissa

klo 13.00—14.30

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-Sali

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurikodissa



Övrigt

Onsdag 19.11 Kl. 15.00—16.00

Väncafé i Lindas matsal

Tvåspråkig grupp

På programmet står bingo.

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner

Fredag 28.11 kl. 17.00—19.00

Julbasar

Tvåspråkigt evenemang

Invånarna på gruppboendena kan delta med anhöriga eller med vårdpersonal. I mån av möjlighet hjälper även de sociokulturella ledarna till med att hämta invånarna.

Mer info tilldelas senare.

Plats: Fest- och matsalen samt aulan

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Tisdag 2.12 kl. 9.30-11.00

Pepparkaksbakning på AB

Ledare Tiina

Fredag 6.12 kl. 14.00

Självständighetsdagens fest i festsalen

Painokonsert med Janne Maarala. Efter programmet serveras kaffe & kaka i Doris-salen. Mera information tilldelas senare.



Muuta

Keskiviikko 19.11. Klo 15.00—16.00

Ystävähavila Lindan ruokasalissa

Kaksikielinen ryhmä

Ohjelmassa bingo.

*Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuel-
la.*

*Järj. Sipoon Palvelutalosaatiön vapaaehtoi-
set Linda-ystävät*

Perjantai 28.11. klo 17.00—19.00

Joulumyyjäiset

Kaksikielinen tapahtuma

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien kanssa.

Mahdollisuuksien mukaan myös sosiokulttuuriset ohjaajat auttavat asukkaita tilaisuuteen.

Lisää tietoja myöhemmin.

Paikka: Juhla- ja ruokasali sekä aula

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatio sr/
Kulttuuria kodissa*

Tiistai 2.12. klo 9.30-11.00

Piparkakkujen leivontaa AB:lla

Ohjaaja Tiina

Perjantai 6.12. klo 14.00

Itsenäisyyspäivän juhlat juhlasalissa

Janne Maaralan pianokonsertti.

Ohjelman jälkeen tarjolla

kahvia & kakkua Doris-salissa.

Lisää tietoa jaetaan myöhemmin.



Övrigt

Tisdag 9.12 kl. 9.30-11.00
Pepparkaksbakning på CD
Ledare Tiina

Tisdag 9.12 kl.14.00—15.30
**Andakt samt de vackraste
julsångerna**

Tvåspråkig tillställning
Vi inleder med kaffe kl. 14.00 och församlingarnas program börjar 14.30.
Plats: Fest- och matsalen
Arr.: Sibbo svenska & finska församling tillsammans med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Fredag 12.12 kl. 16.00
Grötfest i Lindas matsal

Tvåspråkig tillställning
Synneve Järn uppträder med musik.
I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppbostaden kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.
Plats: Lindas fest- och matsal
Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner

Muuta

Tiistai 9.12. klo 9.30-11.00
Leivontaa CD:llä
Ohjaaja Tiina



Tiistai 9.12. klo 14.00—15.30
Kauneimmat joululaulut ja hartaus

Kaksikielinen tilaisuus
Aloitetaan kahvilla klo 14.00 ja seurakuntien ohjelma alkaa 14.30.
Paikka: Juhla- ja ruokasali
Järj.: Sipoon suomalainen ja ruotsalainen seurakunta yhteistyössä Sipoon Palvelutalosaatiö sr/Kulttuurilla kodissa kanssa

Perjantai 12.12. klo 16.00
Puurojuhlalla Lindan ruokasalissa

Kaksikielinen tilaisuus
Synneve Järn esiintyy musiikilla.
Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella.
Paikka: Lindan juhla- ja ruokasali
Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset Linda-ystävät



**För den sociokulturella
verksamheten på grupp-
boendena ansvarar:**

Sandra Granqvist

gruppledare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana

gruppledare/socionom

tel. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

**Ryhmäkodin sosiokulttu-
urisesta
toiminnasta vastaavat:**

Sandra Granqvist

ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana

ohjaaja/sosionomi

puh. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

