



Lindas höstprogram

Lindan syysohjelma

1.9.—12.12.2025

<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>
<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>

**Gruppverksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo.
I programmet står det skilt om gruppen endast är öppen för
invånare på Servicehuset Linda.**

**Ryhmätoimintaa järjestetään avoimena kaikille
Sipoon senioreille. Ohjelmassa ilmoitetaan erikseen, jos ryhmä
järjestetään ainoastaan Palvelutalo
Lindan asukkaille.**

Välkommen till en ny aktiv höst!

Den sociokulturella verksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo. Om en grupp eller ett evenemang endast är öppet för invånare på Servicehuset Linda, meddelas detta skilt i programbladet. Om möjliga ändringar i programmet meddelas på anslagstavlorna och hissarna i Servicehuset Linda.

Info hittas även på stiftelsens nätsidor (<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>) samt facebook-sida (Sipoon palvelutalosaatiö sr). Den öppna gruppverksamheten kan följas på instagram (kulttuuriakodissasipoo).

Under den här hösten leds den sociokulturella verksamheten av Nora Ahola, Sandra Granqvist och Tiina Patana. Nora Ahola arbetar inom verksamheten "Kultur i hemmet", som finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet.

Det är viktigt att du som följer med eller deltar i vår verksamhet trivs och finner den ändamålsenlig. Förhoppningsvis finner du all behövlig information i detta programblad. Tag gärna kontakt om du har önskemål eller idéer på hur vi kan förbättra verksamheten på Servicehuset Linda.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Linda, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet, pensionärsorganisationer med flera. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Linda.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och våra aktiva frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Kontaktuppgifter

Ergoterapeut

Sandra Granqvist

tel. 040–544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sosionom

Tiina Patana

tel. 050–567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Verksamhetskoordinator/ Kultur i hemmet

Nora Ahola

tel. 040–544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Läs programmet så här:

Programmet arrangeras på svenska, finska eller på två språk.

Tvåspråkiga program är utmärkta med röd, svenskspråkiga med grön och finskspråkiga med blå färg.

Tervetuloa uuteen aktiiviseen syksyyn!

Palvelutalo Lindan sosiokulttuurinen viriketoiminta on avointa kaikille Sipoon senioreille. Mikäli ryhmä tai tilaisuus on tarkoitettu ainoastaan Palvelutalo Lindan asukkaille, ilmoitetaan siitä erikseen tässä ohjelmalehtisessä. Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme ilmoitustauluilla ja hisseissä Palvelutalo Lindassa.

Infoa löytyy myös internet sivuillamme (<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>) sekä facebook sivuillamme (Sipoon palvelutalosaatio sr). Avointa ryhmätoimintaa voi seurata instagram sivulla (kulttuuriakodissasipoo).

Tänä syksynä sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Nora Ahola, Sandra Granqvist ja Tiina Patana. Nora Ahola vastaa Kulttuuria kodissa-toiminnasta, jota rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen ja viihdyt mukana toiminnassa. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Lindan toimintaa.

Palvelutalo Lindaa omistava Sipoon palvelutalosaatio tekee rakentavaa yhteistyötä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Lindassa.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä Sipoon palvelutalosaation aktiivisille vapaaehtoisille.

Yhteystiedot:

Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist
puh 040–544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sosionomi

Tiina Patana
puh. 050–567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Toimintakoordinaattori/ Kulttuuria kodissa

Nora Ahola
puh 040–544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa järjestetään ruotsin-,
suomen- ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on merkitty
punaisella merkinnällä, ruotsinkielinen
Vihreällä ja suomenkielinen sinisellä värillä.

Måndag

Kl. 11.00 —11.30 Käppjumpa

Följande datum: 8.9, 15.9, 13.10, 20.10, 27.10, 10.11, 17.11, 24.11, 8.12

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 14.00—16.00 Invigning av utställning

Följande datum: 1.9, 6.10, 3.11, 1.12

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.30—15.00

Kaffestuga & temagrupp

Följande datum: 8.9, 22.9, 13.10, 27.10

Tvåspråkig grupp

På programmet temabingon, skivråd, diskussion mm. Deltagarnas önskemål tas i beaktande i planeringen. Kaffe/te med dopp 1€.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.30—15.00 Baka och smaka

Följande datum: 15.9, 29.9, 20.10, 10.11

Tvåspråkig grupp

Kom med och baka och umgås tillsammans, kaffe/te & bakverk 2€.

Plats: B-huset, 4de våningen, gruppboende E
*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 15.00—16.30 Roostaggarnas körövning

Följande datum: 8.9—27.11

Svenskspråkig kör

Välkommen att följa med körövningen under en kortare eller längre stund.

Plats: Festsalen

Arr.: Sibbo institut/ Roostaggarna

Maanantai

Klo 11.00 —11.30 Keppijump

Seuraavat päivät: 8.9., 15.9., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 8.12.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 14.00—16.00 Näyttelyn avajaiset

Seuraavat päivät: 1.9., 6.10., 3.11., 1.12.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.30—15.00

Kahvitupa & teemaryhmä

Seuraavat päivät: 8.9., 22.9., 13.10., 27.10.

Kaksikielinen ryhmä

Ohjelmassa teemabingoja, levyraatia, keskustelua jne. Osallistujien toiveet huomioidaan suunnittelussa. Kahvi/tee ja keksi 1€.

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.30—15.00 Leivotaan ja maistellaan

Seuraavat päivät: 15.9., 29.9., 20.10., 10.11.

Kaksikielinen ryhmä

Tule mukaan leipomaan ja seurustelemaan yhdessä, kahvi/tee & leivonnaiset 2€.

Paikka: B-talo, 4krs, ryhmäkoti E

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Kl.15.00—16.30 Roostaggarna kuoron harjoitukset

Seuraavat päivät: 8.9—27.11

Ruotsinkielinen kuoro

Tervetuloa seuraamaan kuoron harjoituksia lyhyemmäksi tai pidemmäksi aikaa.

Paikka: Juhlasali

Järj.: Sipoon opisto/ Roostaggarna

Tisdag

Kl. 10.00—12.00 Telefontid

Om du har frågor om gruppverksamheten, vill boka hembesök eller samtala per telefon, ring gärna under telefontiden till Nora Ahola, tel. 040 544 6436. Den individuella verksamhetsen riktar till dig som är över 70 år och bor i Sibbo.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 10.00—11.00 Gemensam utevistelse

Följande datum: 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12

Gruppen samlas självständigt och promenerar tillsammans.

Plats: Start från B-husets ingång

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Tiistai

Klo 10.00—12.00 Puhelinaika

Jos sinulla on kysyttävää ryhmätoiminnasta, haluat varata kotikäynnin tai keskustella puhelimitse, soita mielellään puhelinajalla Nora Aholalle, puh. 040 544 6436. Yksilöllinen toiminta on tarkoitettu yli 70-vuotiaille sipoolaisille.

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*

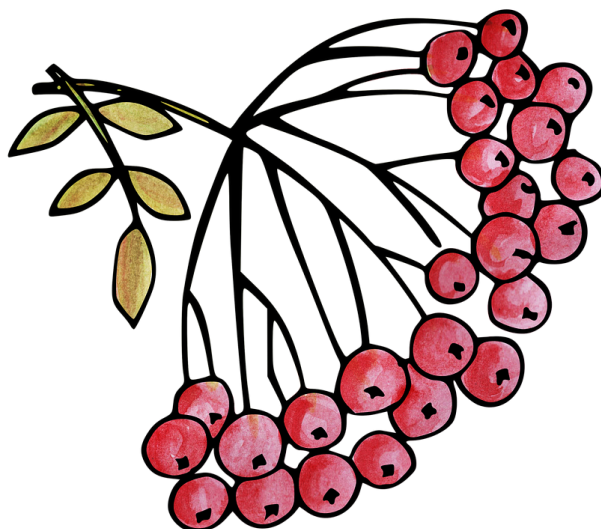
Klo 10.00—11.00 Yhteinen ulkoilu

Seuraavat päivät: 2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.

Ryhmä kokoontuu itsenäisesti yhteiselle kävelylle.

Paikka: Lähtö B-talon sisäänkäynnin luota

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*



Tisdag

Kl. 13.00—14.00 Idrottstjänsternas gemensamma promenad

Följande datum: 16.9, 23.9, 7.10, 21.10

Plats: start från A-husets ingång

Arr.: Sibbo kommuns idrottstjänster

Kl. 14.00—15.00 Digicafé

Följande datum: 7.10, 4.11

Tvåspråkig handledning

Plats: Hobbyrummet

Kom för att få handledning i frågor gällande användning av telefon, pekplatta och dator i socialt och kulturellt syfte. Teservering.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/

Kultur i hemmet

Kl. 13.15 Lindainfo

Följande datum: 9.9, 14.10, 11.11, 2.12

Tvåspråkig tillställning

Plats: Doris-salen

Aktuella ärenden med Veronica Fellman gällande Servicehuset Linda och i Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

Kl. 14.00—15.00 Juttutupa

Följande datum: 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12

Finskspråkig grupp

Gruppen samlas självständigt i ledning av Okko för att umgås och dricka eftermiddagskaffe tillsammans (1€).

Plats: Lindas bibliotek

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/

Kultur i hemmet

Kl. 15.00—15.30 Andakt på finska

Följande datum: 23.9, 25.11

Finskspråkig grupp

Plats: Festsalen

Arr.: Sipoon suomalainen seurakunta

Tiistai

Kl. 13.00—14.00 Liikuntapalveluiden yhteinen ulkoilu

Seuraavat päivät: 16.9., 23.9., 7.10., 21.10.

Paikka: lähtö A-talon sisäänkäynniltä

Järj.: Sipoon kunnan liikuntapalvelut

Kl. 14.00—15.00 Digikahvila

Seuraavat päivät: 7.10., 4.11.

Kaksikielinen ohjaus

Paikka: Askarteluhuone

Saat ohjausta puhelimen, tabletin tai tietokoneen käytössä sosiaalisen tai kulttuurisen toiminnan tukemiseksi. Tee-tarjoilu.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuuria kodissa

Klo 13.15 Lindainfo

Seuraavat päivät: 9.9., 14.10., 11.11., 2.12.

Kaksikielinen tilaisuus

Paikka: Doris-sali

Ajankohtaisia asioita Palvelutalo Lindan ja Sipoon palvelutalosaatiön toiminnasta Veronica Fellmanin kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr

Klo 14.00—15.00 Juttutupa

Seuraavat päivät: 2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.

Suomenkielinen ryhmä

Ryhmä kokoontuu itsenäisesti Okon johdolla juttelemaan ja juomaan iltapäiväkahvit yhdessä (1€).

Paikka: Linda kirjasto

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö/

Kulttuuria kodissa

Klo 15.00—15.30 Suomenkielinen hartaus

Seuraavat päivät: 23.9., 25.11.

Suomenkielinen ryhmä

Paikka: Juhlasali

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Onsdag

Kl. 9.30—11.30 Rikshacykelåktur

Tvåspråkigt program

Följande datum: 3.9, 10.9

Boka en åktur med Nora Ahola (tel.0405446436). Vi får låna Sibbo kom-muns rikshacykel.

Plats: Åkturen startar utanför Servicehuset Linda enligt överenskommen tid.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 9.30—10.30 Va sá?!

Följande datum: 15.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11

Svenskspråkig grupp

I gruppen umgås vi och dricker frukostkaffe tillsammans. Kaffe med dopp 1€. Vi diskuterar aktuella teman och man får gärna också ta med ett handarbete. Gruppen riktar sig speciellt till dig som har sämre hörsel, men alla är välkomna.

Plats: Lindas bibliotek

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.00—14.30 Äldre i Söderkulla

Följande datum: 3.9, 1.10, 5.11, 3.12

Svenskspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Sibbo svenska församling

Keskiviikko

Klo 9.30—11.30 Riksapyöräajelua

Kaksikielinen ohjelma

Seuraavat päivät: 3.9., 10.9.

Varaa ajelu Nora Aholalta (puh.0405446436). Saamme lainata Sipoon kunnan riksa-pyörää.

Paikka: Ajelu alkaa Palvelutalo Lindan pihalta sovittuun aikaan.

*Järj.: Sipoon palvelutalosäätio sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 9.30—10.30 Va sá?!

Seuraavat päivät: 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11.

Ruotsinkielinen ryhmä

Ryhmässä juodaan aamukahvit ja seurustellaan. Kahvi ja keksi 1€. Keskustellaan ajan-kohtaisista asioista ja mielellään saa myös tuoda omia käsitöitä ryhmään. Ryhmä on erityisesti suunnattu sinulle, joka kuulet huonosti, mutta kaikki ovat tervetulleita.

Paikka: Lindan kirjasto

*Järj.: Sipoon palvelutalosäätio sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.00—14.30 Äldre i Söderkulla

Seuraavat päivät: 3.9., 1.10., 5.11., 3.12.

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta



Kl. 14.00—15.45 Må bra-träff*Följande datum: 17.9, 22.10, 12.11***Tvåspråkig grupp**

Biljett för kaffe/te och tilltugg köps på förhand från Lindas kök (3€). Mer om programmet för dessa tillfällen under rubriken "Övrigt".

Plats: Lindas fest- och matsal

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Klo 14.00—15.45 Voi hyvin-tapaaminen*Seuraavat päivät: 17.9., 22.10., 12.11.***Kaksikielinen ryhmä**

Kahvi/tee ja pulla-lippu ostetaan ennakoon Lindan keittiöstä (3€). Lisää tilaisuuksien ohjelmasta "Muuta"-otsikon alla.

Paikka: Lindan juhla- ja ruokasali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*

Kl. 15.00—16.00 Väncafé*Följande datum: 10.9, 19.11***Tvåspråkig grupp**

Närmare program under rubriken "Övrigt".

Plats: Lindas fest- och matsal

*Arr.: Frivilliga Linda-vänner inom
ervicehusstiftelsen i Sibbo*

***BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅ-
NARE***

Klo 15.00—16.00 Ystäväkahvila*Seuraavat päivät: 10.9., 19.11.***Kaksikielinen ryhmä**

Ohjelmasta tarkemmin "Muuta"-osiossa.

Paikka: Lindan juhla- ja ruokasali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön
vapaaehtoiset Linda-ystävät
VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE*



Torsdag

Kl. 9.15—10.00 Stolgymnastik

Följande datum: 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 13.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12

Tvåspråkig grupp

OBS! 25.9, 2.10, 16.10 ordnas video-jumppa istället för den ledda stolgymnastiken.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.00—13.30 Kaffestuga 1€

Följande datum: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 13.30—14.00 Bingo 1€

Följande datum: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10, 23.10, 30.10, 6.11, 20.11, 27.11, 11.12

OBS! 11.9, 9.10, 13.11 och 4.12 spelas bingo redan kl. 13.00. Dessa dagar har vi inte kaffestuga före bingon.

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Kl. 14.00 Andakt på svenska

Följande datum: 11.9, 9.10, 13.11, 4.12

Svenskspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Sibbo svenska församling

Torstai

Klo 9.15—10.00 Tuolijumppa

Seuraavat päivät: 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10, 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.

Kaksikielinen ryhmä

HUOM! 25.9., 2.10 ja 16.10. on video-jumppa ohjatun tuolijumpan sijasta.

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.00—13.30 Kahvitupa 1€

Seuraavat päivät: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 13.30—14.00 Bingo 1€

Seuraavat päivät: 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 20.11., 27.11., 11.12.

HUOM! 11.9., 9.10., 13.11. ja 4.12. pelataan bingoa jo klo 13.00. Silloin ei ole kahvitupaa ennen bingoa.

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuurikodissa*

Klo 14.00 Ruotsinkielinen hartaus

Seuraavat päivät: 11.9., 9.10., 13.11, 4.12.

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sibbo svenska församling

Fredag

Söderfysios gymnastik 4€

Kl. 9.30—10.15 och kl. 10.15—11.00

Plats: Söderfysios konditionssal

Arr.: Söderfysio

Kl. 13.15—14.30

Kaffe med Nora och Sandra

Följande datum: 26.9, 31.10

Tvåspråkig grupp

Umgänge och möjlighet att ge respons gällande den sociokulturella verksamheten. Info om kommande program.

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/

Kultur i hemmet

Kl. 15.00—16.00 Evas högläsning

Följande datum: 5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 3.10, 10.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 5.12

Svenskspråkig grupp

Plats: Lindas bibliotek

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Perjantai

Söderfysion jumppa 4€

Klo 9.30—10.15 ja klo 10.15—11.00

Paikka: Söderfysion kuntosali

Järj.: Söderfysio

Klo 13.15—14.30

Kahvit Noran ja Sandran kanssa

Seuraavat päivät: 26.9., 31.10.

Kaksikielinen ryhmä

Seurustelua ja mahdollisuus antaa palautetta sosiokulttuurisesta toiminnasta. Infoa tulevasta ohjelmasta.

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö/

Kulttuuria kodissa

Klo 15.00—16.00 Evan lukupiiri

Seuraavat päivät: 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.

Ruotsinkielinen ryhmä

Paikka: Lindas bibliotek

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr:n vapaaehtoiset/ Kulttuuria kodissa



Övrigt

Träning i Doris-salen

Dagligen kl. 9.00—15.30

OBS! Då det inte är annat program i salen

Plats: Doris-salen

Självständig träning i Doris-salen.

Konditionsapparaterna får användas på eget ansvar, invånare bör ha sin alarmklocka på sig. Ifall dörren är låst, vänligen be personalen i kansliet att öppna.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Onsdag 3.9 kl. 13.00—19.00

Blodgivning på Servicehuset Linda

Plats: Lindas aula + festsalen + hobbyrummet och lilla köket

Arr.: Finlands Röda Kors

Onsdag 10.9 Väncafé

Tvåspråkig grupp

Musikuppträdande med Olle Granqvist.

Plats: Fest- och matsalen

Arr.: Frivilliga Linda-vänner inom

Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Krogells stiftelse

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Tisdag 16.9 kl. 10.00—11.30 Webinarium:

Suomi.fi-viestit – muutokset viranomaisviestinnässä

Finskspråkig nätföreläsning

Plats: Doris-salen

Arr.: Centalförbundet för de gamlas väl/ Senior surf-projektet tillsammans med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Muuta

Doris-salin treenit

Päivittäin klo 9.00—15.30

HUOM! Kun ei ole muuta ohjelmaa salissa

Paikka: Doris-sali

Itsenäistä kuntosaliharjoittelua.

Kuntolaitteita saa käyttää omalla vastuulla, talon asukkailla tulee olla turvaranneke päällä kuntolaitteita käytettäessä. Mikäli ovi on lukossa, pyydä kanslian henkilökuntaa avaamaan.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Keskiviikko 3.9. klo 13.00—19.00

Verenluovutus Palvelutalo Lindassa

Paikka: Lindan aula + juhlasali + askarteluhuone ja pikkukeittiö

Järj.: Suomen Punainen Risti

Keskiviikko 10.9. Ystäväkahvila

Kaksikielinen ryhmä

Musiikkiesitys Olle Granqvistin kanssa.

Paikka: Lindan juhlasali ja ruokasali

Järj.: Sipoon palvelutalososäätion vapaaehtoiset Linda-ystävät Krogell säätiön tuella

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Tiistai 16.9. klo 10.00—11.30 Webinar:

Suomi.fi-viestit – muutokset viranomaisviestinnässä

Suomenkielinen nettiluento

Plats: Doris-salen

Järj.: Vanhustyön keskusliitto/ Senior surf-projekti ja Sipoon Palvelutalososäätio sr/ Kulttuurilla kodissa

Övrigt

Onsdag 17.9. kl. 14.00—15.45

Må bra-träff

Tvåspråkigt evenemang

Musikfrågesport tillsammans med Jonas Näslund och Ove Othman. Biljetten för kaffe/te och tilltugg inhandlas före tillställningen från Lindas kök, gärna redan dagen innan (3€).

Plats: Fest- och matsalen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/
Kultur i hemmet i samarbete med Musik-
hälsoteket, som får bidrag för verksamheten
av Krogells stiftelse samt Sibbo spar-
banksstiftelse.*

Måndag 22.9. kl. 13.00—16.00

Hörselrådgivning

Tvåspråkig grupp

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland

Onsdag 24.9 kl. 14.00—14.45

Pop-up Bingo

Tvåspråkig grupp

Kostnadsfritt bingospel.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/
Kultur i hemmet*

**Tisdag 7.10 kl. 13.00—14.00 Webinarium:
Tekoäly tutuksi– Käytännön exempel
senioreille**

Finskspråkig nätföreläsning

Efter tillfället ordnas digicafé, där man kan fortsätta diskutera bl.a. kring det här ämnet.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Centalförbundet för de gamlas väl/
Senior surf-projektet tillsammans med
Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Muuta

Keskiviikko 17.9. klo 14.00—15.45

Voi hyvin-tapaaminen

Kaksikielinen tapahtuma

Musiikkivisa Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa. Kahvi/tee ja pulla lippu ostetaan etukäteen, mielellään jo edellisenä päivänä Lindan keittiöstä (3€).

Paikka: Juhla- ja ruokasali

*Järj.: Sipoon Palvelutalososäätö sr/
Kulttuurikodissa yhteistyössä Musik-
hälsoteket ry:n kanssa joka saa tukea toi-
mintaa varten Krogellin säätiöltä sekä Sipoon
säästöpankkisäätiöltä.*

Maanantai 22.9. klo 13.00—16.00

Kuuloneuvontaa

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Keskiviikko 24.9. klo 14.00—14.45

Pop-up Bingo

Kaksikielinen ryhmä

Maksuton bingopeli.

Paikka: Doris-sali

*Järj.: Sipoon Palvelutalososäätö sr/
Kulttuurikodissa*

**Tiistai 7.10. klo 13.00—14.00 Webinar:
Tekoäly tutuksi– Käytännön esimerkkejä
senioreille**

Suomenkielinen nettiluento

Tilaisuuden jälkeen on digi kahvilla, jossa voi jatkaa keskustelua mm tästä aiheesta.

Plats: Doris-salen

*Arr.: Vanhustyön keskusliitto/ Senior surf-
projekti ja Sipoon Palvelutalososäätö sr/
Kulttuurikodissa*

Övrigt

Onsdag 8.10 kl. 13.00—15.00

Olympiad-bingo och café

Tvåspråkig grupp

Lättsamma olympiad-bingo uppgifter. Alla deltagare får kaffe med tilltugg och det lottas ut en vinnare av huvudpriset.

Plats: Doris-salen och Lindas aula

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/

Kultur i hemmet samt frivilliga inom

Servicehusstiftelsen i Sibbo

Torsdag 9.10 kl. 10.00—14.00

Senior shop klädförsäljning

Plats: Lindas aula

Arr.: Senior shop

Fredag 10.10 kl. 13.00 Tovningsverksatad

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Lilla villans projekt Historiernas kraft i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo/ Kultur i hemmet

Fredag 17.10 kl. 16.00

Fiskfest

Tvåspråkigt evenemang

Sami Majamäki uppträder. Förhandsanmälan, mer info delas senare.

Plats: Fest- och matsalen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga

Linda-vänner. Med bidrag av Sibbo

Sparbanksstiftelse och Krogells stiftelse.

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Muuta

Keskiviikko 8.10. klo 13.00—15.00

Olympialaisbingo ja kahvila

Kaksikielinen ryhmä

Leikkimielisiä olympialaisbingo tehtäviä.

Osallistujat saavat kahvia ja purtavaa ja osallistujien kesken arvotaan myös pääpalkinto.

Paikka: Doris-Sali ja Lindan aula

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö/

Kulttuurikodissa ja Sipoon

palvelutalosaatiön vapaaehtoiset

Torstai 9.10. klo 10.00—14.00

Senior shop vaateiden myyntiä

Paikka: Lindan aula

Järj.: Senior shop

Perjantai 10.10. klo 13.00 Huovutuspaaja

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Lilla villanin Tarinoiden voima-projekti yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö/ Kulttuurikodissa

Perjantai 17.10. klo 16.00

Kalajuhla

Kaksikielinen tapahtuma

Sami Majamäki esiintyy. Ennakkoilmoittautuminen, lisää infoa jaetaan myöhemmin.

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset Linda-ystävät. Toteutetaan Sipoon

Säästöpankkisaatiön ja Krogellin saatiön tuella. VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE



Övrigt

Onsdag 22.10 kl. 14.00—15.45

Må bra-träff

Tvåspråkigt evenemang

Plats: Fest- och matsalen

Hjärngymnastik och info med minneslotsen samt allsång till kaffet tillsammans med Jonas Näslund och Ove Othman. Biljetten för kaffe/te och tilltugg köps före tillställningen från Lindas kök (3€).

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo, sr/
Kultur i hemmet i samarbete med
Helsingfors och Östra Nylands Minneslots
och Musikhälsoteket rf, som får bidrag för
verksamheten av Krogells stiftelse och Sibbo
sparbanksstiftelse.*

Söndag 2.11 kl. 16.00

LUX Aurea kören uppträder

Tvåspråkigt program

Delatagavgift 2€. Efter konserten på ca 30 min serveras kaffe/te & kaka.

Plats: Fest- och matsalen

*Arr.: LUX Aurea i samarbete med Sibbo
svenska pensionärsförening och Service-
husstiftelsen i Sibbo sr*

Onsdag 12.11 kl. 14.00—15.45

Må bra- träff

Tvåspråkigt evenemang

Sömnföreläsning med Malin Grönros från Folkhälsan. Allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman. Biljetten för kaffe/te och tilltugg inhandlas före tillställningen från Lindas kök (3€).

Plats: Fest- och matsalen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet i samarbete med Musik-
hälsoteket rf, som får bidrag för verksamhe-
ten av Krogells stiftelse och Sibbo
sparbanksstiftelse.*

Muuta

Keskiviikko 22.10. klo 14.00—15.45

Voi hyvin-tapaaminen

Kaksikielinen tapahtuma

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Aivojumppaa ja infoa muistiluotsin vetämä-
nä sekä yhteislaulua kahvin aikana Jonas
Näslundin ja Ove Othmanin kanssa. Kahvi/
tee ja pulla lippu ostetaan etukäteen Lindan
keittiöstä (3€).

*Järj.: Sipoon palvelutalososätiö sr/
Kulttuurista kodissa yhteistyössä Helsingin ja
Itä-uudenmaan Muistiluotsin sekä
Musikhälsoteket ry:n kanssa, joka saa tukea
toimintaan Krogell säätiöltä sekä Sipoon
säästöpankkisäätiöltä.*

Sunnuntai 2.11. klo 16.00

LUX Aurea kuoro esiintyy

Kaksikielinen ohjelma

Osallistumismaksu 2€. Noin 30min kestävä
konsertin jälkeen kahvi/tee ja kakut tarjoilu.

Paikka: Juhla- ja ruokasali

*Järj.: LUX Aurea yhteistyössä Sibbo svenska
pensionärsföreningin ja Sipoon
palvelutalososätiö sr:n kanssa*

Keskiviikko 12.11. klo 14.00—15.45

Voi hyvin-tapaaminen

Kaksikielinen tapahtuma

Uniluento Folkhälsanin Malin Grönrosin
kanssa ja yhteislaulua kahvin aikana Jonas
Näslundin ja Ove Othmanin kanssa. Kahvi/
tee ja pulla lippu ostetaan etukäteen Lindan
keittiöstä (3€).

Paikka: Juhla- ja ruokasali

*Järj.: Sipoon palvelutalososätiö sr/
Kulttuurista kodissa yhteistyössä
Musikhälsoteket ry:n kanssa, joka saa tukea
toimintaan Krogell säätiöltä sekä Sipoon
säästöpankkisäätiöltä.*

Övrigt

Fredag 14.11. kl. 10.30 Modevisning– Senior shop

Tvåspråkigt program

Efter modevisningen har Senior shop klädförsäljning i Lindas aula kl.11.00—14.00.

Plats: Doris-salen

Arr.: Senior shop i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Måndag 17.11. kl. 13.00—16.00

Hörselrådgivning

Tvåspråkig grupp

Plats: Lindas hobbyrum

Arr.: Hörselföreningen i Östnyland

Måndag 17.11 och 24.11 kl. 13.00—14.30

Julpyssel

Tvåspråkig grupp

Plats: Doris-salen

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Onsdag 19.11 kl. 15.00—16.00

Väncafé

Tvåspråkig grupp

På programmet bingo.

Plats: Fest- och matsalen

Arr.: Frivilliga Linda-vänner inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Fredag 28.11. kl. 17.00—19.00

Julbasar

Tvåspråkigt evenemang

Mer info tilldelas senare.

Plats: Fest- och matsalen samt aulan

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Muuta

Perjantai 14.11. klo 10.30 Muotinäytös – Senior shop

Kaksikielinen ohjelma

Muotinäytöksen jälkeen Senior shop vaate-myymäliä Lindan aulassa klo 11.00—14.00.

Paikka: Doris-sali

Järj.: Senior shop yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurista kodissa kanssa

Maanantai 17.11. klo 13.00—16.00

Kuuloneuvontaa

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Lindan askarteluhuone

Järj.: Hörselföreningen i Östnyland

Maanantai 17.11 ja 24.11. klo 13.00—14.30

Jouluaskartelu

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Doris-sali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurista kodissa

Keskiviikko 19.11 klo 15.00—16.00

Ystäväkahvila

Kaksikielinen ryhmä

Ohjelmassa bingoa.

Paikka: Lindan juhlasali ja ruokasali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset Linda-ystävät

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Perjantai 28.11. klo 17.00—19.00

Joulumyyjäiset

Kaksikielinen tapahtuma

Lisää tietoja myöhemmin.

Paikka: Juhla- ja ruokasali sekä aula

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurista kodissa

Övrigt

Lördag 6.12 kl. 14.00

Självständighetsdagens fest

Tvåspråkig tillställning

Mer information tilldelas senare.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Måndag 8.12 kl. 13.15—14.30

Pepparkaksbakning

Tvåspråkig grupp

Plats: Lilla köket och hobbyrummet

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/

Kultur i hemmet

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Tisdag 9.12. kl.14.00—15.30

Andakt samt de vackraste julsångerna

Tvåspråkig tillställning

Vi inleder med kaffe kl. 14.00 och församlingarnas program börjar 14.30. Biljett för kaffe/te och tilltugg inhandlas före tillställningen från Lindas kök, gärna redan dagen innan (3€).

Plats: Fest- och matsalen

Arr.: Sibbo svenska & finska församling tillsammans med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet

Onsdag 10.12 kl. 13.00—19.00

Blodgivning på Servicehuset Linda

Plats: Lindas aula + festsalen + hobbyrummet och lilla köket

Arr.: Finlands Röda Kors

Fredag 12.12 kl. 16.00

Grötfest

Tvåspråkig tillställning

Synnöve Järn uppträder med musik.

Plats: Lindas fest- och matsal

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Linda-vänner

BARA FÖR SERVICEHUSET LINDAS INVÅNARE

Muuta

Lauantai 6.12. klo 14.00

Itsenäisyyspäivän juhla

Kaksikielinen tilaisuus

Lisätietoja myöhemmin.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuurista kodissa

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Måndag 8.12. klo 13.15—14.30

Piparkakkujen leivontaa

Kaksikielinen ryhmä

Paikka: Pikkukeittiö ja askarteluhuone

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/

Kulttuurista kodissa

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Tiistai 9.12. klo 14.00—15.30

Kauneimmat joululaulut ja hartaus

Kaksikielinen tilaisuus

Aloitetaan kahvilla klo 14.00 ja seurakuntien ohjelma alkaa 14.30. Kahvi/tee ja pulla lippu ostetaan etukäteen, mielellään jo edellisenä päivänä, Lindan keittiöstä (3€).

Paikka: Juhla- ja ruokasali

Järj.: Sipoon suomalainen ja ruotsalainen seurakunta yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurista kodissa kanssa

Keskiviikko 10.12. klo 13.00—19.00

Verenluovutus Palvelutalo Lindassa

Paikka: Lindan aula + juhlasali + askarteluhuone ja pikkukeittiö

Järj.: Suomen Punainen Risti

Perjantai 12.12. klo 16.00

Puurojuhla

Kaksikielinen tilaisuus

Synnöve Järn esiintyy musiikilla.

Paikka: Lindan juhla- ja ruokasali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset Linda-ystävät

VAIN PALVELUTALO LINDAN ASUKKAILLE

Individuell verksamhet

Plats: Hemma hos dig eller på en annan överenskommen plats

Boka en individuell tid med **Nora Ahola**, **tel. 040 544 64 36** (telefon tid tisdagar kl. 10—12). Tillsammans kan man t.ex. diskutera, promenera, låna böcker från biblioteket, läsa, öva att använda digital teknik för kulturell aktivitet. Man kan också få hjälp/ stöd i att förflytta sig till gruppaktiviteter. Hembesöken är enbart avsedda som rekreation, i dem ingår inte skötsel av hem eller servicehandledning. Hembesöken är avgiftsfria och riktar sig till sibbobor som är över 70 år.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Yksilöllinen toiminta

Paikka: Kotona sinun luonasi tai muussa sovitussa paikassa

Varaa yksilökäynti **Nora Aholan kanssa, puh. 040 544 64 36** (puhelinaika tiistaisin klo 10—12). Yhdessä voi esim. keskustella, ulkoilla, lainata kirjoja kirjastosta, lukea, harjoitella digitaalisen teknologian hyödyntämistä kulttuurisiin aktiviteetteihin. Voi myös saada apua/tukea siirtymisissä ryhmätoimintaan. Kotikäynnit ovat tarkoitettuja virkistykseen, ne eivät kata kotiaskareita tai palveluneuvontaa. Käynnit ovat maksuttomia ja tarkoitettu yli 70-vuotiaille sipoolaisille.

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa*



Må bra träffar ordnas även i Kalkstrand och i Nickby

Programmet på Må bra –träffarna på Träskberga i Kalkstrand, första måndagen i månaden kl. 12.00:

- 1.9. Info om höstens program samt frågesport med Samuel Lönnqvist
- 6.10. Stolgymnastik med idrottstjänsterna/ Sibbo kommun samt hjärngymnastik med Helsingfors– och Östra Nylands minneslots
- 3.11 Kostföreläsning med Sandra Mellberg från Mathaförbundet/ projektet Hantera vardagen
- 1.12 Julprogram, musik med Jonas Näslund och Ove Othman från Musikhälsoteket rf, vars verksamhet stöds av Krogells stiftelse och Sibbo Sparbanksstiftelse

Kaffe/te med salt och sött tilltugg 4€.

Arr: För arrangemang kring servering och utrymme står Sibbo Marthaförening/ Träskby Marthakrets. För arrangemang kring programmet svarar Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ verksamheten Kultur i hemmet

Programmet på Må bra –träffarna på Lilla villan i Nickby, följande torsdagar kl 14.00:

- 25.9 Musikkfrågesport med Jonas Näslund och Ove Othman samt Servicehusstiftelsen i Sibbos sociokulturella ledare
- 27.11 Föreläsning "Hur man firade jul i Östnyland förr i tiden" med museilektor Hannele Tenhovuori från Borgå museum samt allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman

Kaffe/te och tilltugg 3€/ gång.

Arr. Lilla villan i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet verksamheten samt Musikhälsoteket rf, vars verksamhet stöds av Krogells stiftelse och Sibbo Sparbanksstiftelse

Voi Hyvin-tapaamisia järjestetään myös Kalkkirannassa ja Nikkilässä

Ohjelma Träskbergan Voi hyvin – tapaamisilla Kalkkirannassa, kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 12.00:

- 1.9 Info syksyn ohjelmasta sekä tietovisa Samuel Lönnqvistin kanssa
- 6.10 Tuolijumppaa Sipoon kunnan liikuntapalveluiden kanssa sekä aivojumppaa Helsingin ja Itä-uudenmaan muistiuotsin kanssa
- 3.11 Ravintoluento Marthaförbundet/ Hantera vardagen-projektin Sandra Mellbergin kanssa
- 1.12 Jouluehjelma, musiikkia Jonas Näslundin ja Ove Othmanin/Musikhälsoteket ry kanssa. Krogellin säätiö sekä Sipoon Säästöpankkisäätiö tukee yhdistyksen toimintaa

Kahvi/tee ja suolaista/makeaa purtavaa 4€.

Järj.: Tarjoilusta ja tilajärjestelyistä vastaa Sibbo Marthaförening/Träskby Marthakrets. Ohjelmaan liittyvistä järjestelyistä vastaa Sipoon palvelutalossäätiö sr/ Kulttuurista kodissa toiminta

Ohjelma Lilla villanin Voi hyvin – tapaamisilla Nikkilässä, torstait klo 14.00:

- 25.9 Musiikkivisa Jonas Näslundin ja Ove Othmanin sekä Sipoon Palvelutalossäätiön sosikulttuuristen ohjaajien kanssa
- 27.11 Luento "Entisajan joulu Itä-uudella maalla museolehtori Hannele Tenhovuoren/Porvoon museo kanssa. Yhteislaulua kahvin aikana Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa

Kahvi/tee ja purtavaa 3€/ kerta.

Järj.: Lilla villan yhteistyössä Sipoon palvelutalossäätiö sr/ Kulttuurista kodissa toiminnan sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa. Krogellin säätiö sekä Sipoon Säästöpankkisäätiö tukee Musikhälsoteket yhdistyksen toimintaa

Galleri Linda

**i samarbete med
föreningen Local artists**

Servicehusstiftelsen i Sibbo har inlett ett samarbete med föreningen Local artists. Till föreningen hör såväl professionella som amatörmässiga lokala konstnärer. Utställningen i Doris-salen på Servicehuset Linda förnyas varje månad. Utställningen är öppen för besökare vardagar 8.00–16.00, då det inte är annat program i utrymmet, samt lördagar 10.00–13.00.

Höstens utställningar:

1.9–3.10 Local artists presentations-utställning: Strömfors –målningar

6.10–31.10 Kirsi Jukkala-Partio minnesutställning

3.11–28.11 Pirjo Bergström, Gun Salenius och Liisa Kuisma

1.12– Irene Kaas, Sirpa Pulkkila, Anu Karttunen och Eeva Torsti

Första måndagen varje månad ordnas en invigning av den nya utställningen kl. 14.00–16.00. Under invigningen kan man bekanta sig med utställningen och träffa konstnärerna. Servering under tillfället.

*Arr. Local artists i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet*

Galleria Linda

**yhteistyössä Local artists
yhdistyksen kanssa**

Sipoon palvelutalosaatiö on aloittanut yhteistyön Local artists yhdistyksen kanssa. Yhdistyksen jäsenissä on niin harrastelijoita kuin ammattimaisia, paikallisia taiteilijoita. Näyttely Lindan Doris-salissa uusitaan kuukausittain. Näyttely on avoinna vierailijoille arkisin 8.00–16.00, kun salissa ei ole muuta ohjelmaa, sekä lauantaisin 10.00–13.00.

Syksyn näyttelyt:

1.9–3.10 Local artists esittely-näyttely: Strömfors –maalauksia

6.10–31.10 Kirsi Jukkala-Partio muistonäyttely

3.11–28.11 Pirjo Bergström, Gun Salenius ja Liisa Kuisma

1.12– Irene Kaas, Sirpa Pulkkila, Anu Karttunen ja Eeva Torsti

Joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 14.00–16.00 järjestetään uuden näyttelyn avajaiset. Tilaisuudessa voi tavata taiteilijoita ja tutustua näyttelyyn. Tarjoilu tilaisuuden aikana.

*Järj. Local artists yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa kanssa*

local artists



Kontaktuppgifter:

Servicehuset Linda

Amiralsvägen 6

01150 Söderkulla

Infon är öppen vardagar 9.00 - 12.00

Växeln 050 406 3899

Med frågor gällande programmet, kontakta gärna personalen inom sociokulturella verksamheten:

Verksamhetskoordinator/ Kultur i hemmet

Nora Ahola

tel. 040-544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Ergoterapeut Sandra Granqvist

tel. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Socionom Tiina Patana

tel. 050-567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Yhteystiedot:

Palvelutalo Linda

Amiraalintie 6

01150 Söderkulla

Info on auki arkisin 9.00 - 12.00

Vaihde 050 406 3899

Ohjelmaa koskevissa asioissa, ole mielellään yhteydessä sosiokulttuurisen toiminnan henkilökuntaan:

Toimintakoordinaattori/ Kulttuuria kodissa

Nora Ahola

puh. 040-544 6436

nora.ahola@palvelutalolinda.fi

Toimintaterapeutti Sandra Granqvist

puh. 040-544 6435

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sosionomi Tiina Patana

puh. 050-567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi