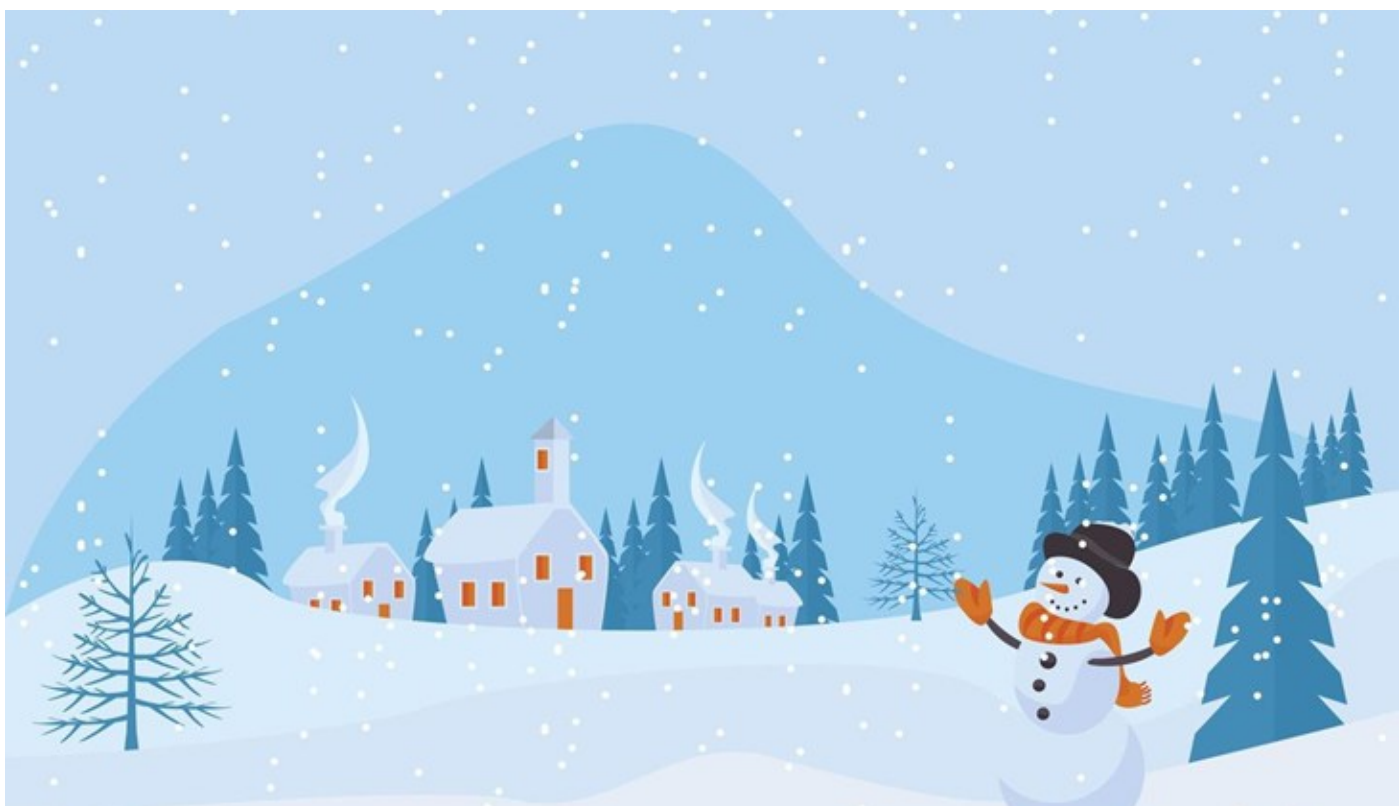


Vinterns program på Lindas gruppboenden

Lindan ryhmäkotien talviohjelma

15.12.2025-13.2.2026



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö

v. 51

Måndag 15.12:**kl. 9.30-10.15 Juljumpa på CD***Ledare Tiina***kl. 10.30-11.15 Juljumpa på AB***Ledare Tiina***Tisdag 16.12:****kl. 9.30-10.15 Jultemagrupp CD.***Ledare Tiina***kl. 10.30-11.15 Jultemagrupp AB.***Ledare Tiina***Onsdag 17.12:****kl. 9.30 Individuell musikterapi på CD****(2 pers)****kl. 10.40 Individuell musikterapi på AB****(2 pers)***Ledare: musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson
med bidrag från Krogells stiftelse sr***Torsdag 18.12:****kl. 14.00 Julfest för Lindas invånare***Tvåspråkig tillställning**Plats: Lindas festsal**Östnylands Lucia uppträder**Festtal av verksamhetsdirektör Veronica Fellman**Musikuppträdande av GAME-ensemblen.**Kaffeservering för gruppboendet i Doris-salen**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo/Kultur i hemmet
med bidrag av Lucia fonden 2024***Fredag 19.12:****kl. 9.30-10.15 Julpyssel på CD.***Ledare Sandra***kl. 10.30-11.15 Julpyssel på AB.***Ledare Sandra*

v. 51

Maanantai 15.12:**klo 9.30-10.15 Joulujumppa CD:llä***Ohjaaja Tiina***Klo 10.30-11.15 Joulujumppa AB:lla***Ohjaaja Tiina***Tiistai 16.12:****klo 9.30-10.15 Jouluinen teemaryhmä CD:llä.***Ohjaaja Tiina***klo 10.30-11.15 Jouluinen teemaryhmä AB:lla.***Ohjaaja Tiina***Keskiviikko 17.12:****klo 9.30 Henkilökohtainen musiikkiterapia CD:llä****(2 henkilöä)****klo 10.40 Henkilökohtainen musiikkiterapia AB:lla****(2 henkilöä)***Ohjaaja: musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson
Krogell säätiön tuella***Torstai 18.12:****klo 14.00 Joulujuhla Lindan asukkaille***Kaksikielinen tilaisuus**Paikka Lindan juhlasali**Itä-uudenmaan Lucia esiintyy**Juhlapuhe: toimitusjohtaja Veronica Fellman**Musiikkiesitys: GAME-yhtiö**Kahvitarjoilu ryhmäkodille Doris-Salissa**Järj.: Sipoon palvelutalossäätiö/ Kulttuurin kodissa,
Lucia fonden 2024 tuella.***Perjantai 19.12:****klo 9.30-10.15 Jouluinen askarteluryhmä CD:llä.***Ohjaaja Sandra***klo 10.30-11.15 Jouluinen askarteluryhmä AB:lla.***Ohjaaja Sandra*

V. 52

Måndag 22.12:

kl. 9.30-10.15 Juljumppa på CD

Ledare Tiina

kl. 10.30-11.15 Juljumppa på AB

Ledare Tiina



Tisdag 23.12:

kl. 15.30-16.00 Tomtebesök på AB

Gruppledare Tiina besöker AB tillsammans med ett av sina barn.

kl. 16.00-16.30 Tomtebesök på CD

Gruppledare Tiina besöker CD tillsammans med ett av sina barn

Onsdag 24.12:

**kl. 11.00-11.30 Församlingens ungdomar
uppträder med julsånger i Lindas festsal**

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr. Sibbo svenska församling

V. 52

Maanantai 22.12:

klo 9.30-10.15 Joulujumppa CD:llä

Ohjaaja Tiina

Klo 10.30-11.15 Joulujumppa AB:lla

Ohjaaja Tiina

Tiistai 23.12:

klo 15.30-16.00 Tonttuvierailu AB:lla

Ohjaaja Tiina vierailee ryhmäkoti AB:lla yhden lapsen kanssa.

klo 16.00-16.30 Tonttuvierailu CD:llä

Ohjaaja Tiina vierailee ryhmäkoti CD:llä yhden lapsen kanssa.

Keskiviikko 24.12:

**klo 11.00-11.30 Seurakunnan nuoret esittävät
joululauluja Lindan juhlasalissa**

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella.

Järj. Sibbo svenska församling



V. 1

Måndag 29.12:

kl. 15.20 Finlands Lucia besöker AB

Ledare Sandra är med

kl. 15.40 Finlands Lucia besöker CD

Ledare Sandra är med

Tisdag 30.12:

kl. 9.30-10.15 Juljumppa på CD

Ledare Sandra

kl. 10.30-11.15 Juljumppa på AB

Ledare Sandra

Onsdag 31.12:

kl. 15.00-15.30 Pianokonsert på AB

kl. 15.40-16.10 Pianokonsert på CD

13 åriga Elias Riihelä spelar piano för gruppboendets invånare.

OBS! En vårdare från AB går emot Elias till Lindas aula kl.14.50 (A husets 1 våning) och följer honom till CD efter uppträdande på AB.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av William Thuring

V. 1

Måndag 29.12:

kl. 15.20 Finlands Lucia besöker AB

Ledare Sandra är med

kl. 15.40 Finlands Lucia besöker CD

Ledare Sandra är med

Tiistai 30.12:

klo 9.30-10.15 Jumppa CD:llä

Ohjaaja Sandra

klo 10.30-11.15 Jumppa AB:lla

Ohjaaja Sandra

Keskiviikko 31.12:

klo 15.00-15.30 Pianokonsertti AB:lla

klo 15.40-16.10 Pianokonsertti CD:llä

13-vuotias Elias Riihelä soittaa pianoa ryhmäkodin asukkaille.

HUOM! Yksi hoitaja AB:lta menee Eliasta vastaan Lindan aulaan klo 14.50 (A talon 1 kerros) ja saattaa hänet AB:lla esiintymisen jälkeen CD:lle.

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiö ja William Thuring säätiön tuella

Gott nytt år 2026!

Hyvää uutta vuotta 2026!



Fredag 2.1:

Kl. 15.00 Allsång med Jonas Näslund på CD

Kl. 15.30 Allsång med Jonas Näslund på AB

Arr. i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från stifelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond

Perjantai 2.1:

Klo 15.00 Yhteislaulua Jonas Näslund:in kanssa CD:llä

Klo 15.30 Yhteislaulua Jonas Näslund:in kanssa AB:lla

Järj. yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa sekä Emelie ja Rudolf Geselliuksen säätiön tuella.

V. 2

Måndag 5.1:

Kl. 16.45 Dragspelsmusik med Sami Majamäki på CD

Kl. 17.30 Dragspelsmusik med Sami Majamäki på AB

Arr. i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse sr

Onsdag 7.1:

kl. 9.30 Individuell musikterapi på CD

(2 pers)

kl. 10.40 Individuell musikterapi på AB

(2 pers)

Ledare: musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse sr

kl. 15.00-16.00 VänCafé i matsalen: bingo

Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbos frivilliga Lindavänner

Torsdag 8.1:

kl. 10.15-11.00 Bokcirkel på CD (Finskspråkig)

AB:s invånare är välkomna med.

Ledare Sandra

kl. 14.45-15.05 Svenskspråkig andakt på AB

Arr. Sibbo svenska församling

Fredag 9.1:

kl. 9.30-10.15 Stoljumppa på CD

Ledare Sandra

kl. 10.30-11.15 Stoljumppa på AB

Ledare Sandra

V. 2

Maanantai 5.1:



Klo 16.45 Haitarimusiikkia Sami Majamän kanssa CD:llä

Klo 17.30 Haitarimusiikkia Sami Majamän kanssa AB:lla

Järj. yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa sekä Krogell säätiön tuella.

Keskiviikko 7.1:

klo 9.30 Henkilökohtainen musiikkiterapia CD:llä

(2 henkilöä)

klo 10.40 Henkilökohtainen musiikkiterapia AB:lla

(2 henkilöä)

Ohjaaja: musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogell säätiön tuella

klo 15.00-16.00 Ystäväkahvila ruokasalissa: bingo

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella.

Järj. Sipoon palvelutalossäätiön vapaaehtoiset Lindavästävät

Torstai 8.1:

klo 10.15-11.00 Lukupiiri CD:llä (Suomenkielinen)

AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja Sandra

klo 14.45-15.05 Ruotsinkielinen hartaus AB:lla

Järj. Sibbo svenska församling

Perjantai 9.1:

Klo 9.30-10.15 Tuolijumppa CD:llä

Ohjaaja Sandra

klo 10.30-11.15 Tuolijumppa AB:lla

Ohjaaja Sandra

V. 3

Måndag 12.1:**kl. 9.00-10.00 Utevistelse på AB & CD***Ledare Tiina & Sandra***Tisdag 13.1:****kl. 9.00-10.00 Utevistelse på AB & CD***Ledare Tiina & Sandra***Onsdag 14.1:****kl. 9.30 Individuell musikterapi på CD****(2 pers)****kl. 10.40 Individuell musikterapi på AB****(2 pers)***Ledare: musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse sr***Torsdag 15.1:****kl. 10.15-11.00 Bokcirkel på CD (Finskspråkig)***AB:s invånare är välkomna med.**Ledare Sandra***kl. 11.30-12.15 Individuella tider på AB***Ledare Sandra***kl. 13.30-14.15 Öppen bingo i Doris-salen***Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att spela självständigt.**Ledare Nora***Fredag 16.1:****kl. 9.30-10.15 Stoljumppa på CD***Ledare Sandra***kl. 10.30-11.15 Stoljumppa på AB***Ledare Sandra*

V. 3

Maanantai 12.1:**klo. 9.00-10.00 Ulkoilua AB & CD:llä***Ohjaajat Tiina & Sandra***Tiistai 13.1:****klo. 9.00-10.00 Ulkoilua AB & CD:llä***Ohjaajat Tiina & Sandra***Keskiviikko 14.1:****klo 9.30 Henkilökohtainen musiikkiterapia CD:llä****(2 henkilöä)****klo 10.40 Henkilökohtainen musiikkiterapia AB:lla****(2 henkilöä)***Ohjaaja: musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogell säätiön tuella***Torstai 15.1:****klo 10.15-11.00 Lukupiiri CD:llä (Suomenkielinen)***AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.**Ohjaaja Sandra***klo 11.30-12.15 Yksilöaikoja AB:lla***Ledare Sandra***klo 13.30-14.15 Avoin bingo Doris-salissa***Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on osattava pelata itsenäisesti.**Ohjaaja: Nora***Perjantai 16.1:****Klo 9.30-10.15 Tuolijumppa CD:llä***Ohjaaja Sandra***klo 10.30-11.15 Tuolijumppa AB:lla***Ohjaaja Sandra*

V. 4

Måndag 19.1:

kl. 9.45-11.15 Bakning på CD

Ledare Tiina

kl. 13.15 Individuell tid AB

Ledare Tiina

Tisdag 20.1:

kl. 14.00 Teater Rollo uppträder med pjäsen:

Harmaat Pantterit ja Puuman metsästys
(finskt program)

Gruppledarna Tiina, Sandra & Nora på plats

Onsdag 21.1:

kl. 13.00-14.30 Äldre i Söderkulla i Doris-salen

Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att delta självständigt.

Andakt, sång, kaffe och trevlig

samvaro. Gruppen är öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda.

Arr. Sibbo svenska församling.

Torsdag 22.1:

kl. 10.15-11.00 Bokcirkel på CD (Finskspråkig)

AB:s invånare är välkomna med.

Ledare Sandra

kl. 13.30-14.15 Öppen bingo i Doris-salen

Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att spela självständigt.

Ledare Nora

Fredag 23.1:

kl. 9.30-10.15 Stoljumbppa på CD

Ledare Sandra

kl. 10.30-11.15 Stoljumbppa på AB

Ledare Sandra

V. 4

Maanantai 19.1:

klo 9.45-10.15 Leivontaa CD:llä

Ohjaaja Tiina

klo 13.15 Yksilöaika AB:lla

Ohjaaja Tiina

Tiistai 20.1:

klo 14.00 Teateri Rollo esittää:

Harmaat Pantterit ja Puuman metsästys

Virikeohjaajat Tiina, Sandra & Nora paikalla

Keskiviikko 21.1:

Klo 13.00-14.30 Äldre i Söderkulla i Doris-salen

Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on pärjättävä itsenäisesti.

Hartaus, laulua, kahvia ja mukavaa

yhteisoloa. Tilaisuus on ruotsinkielinen ja avoin myös palvelutalon

ulkopuolella asuville senioreille.

Järj. Sibbo svenska församling

Torstai 22.1:

klo 10.15-11.00 Lukupiiri CD:llä (Suomenkielinen)

AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja Sandra

klo 13.30-14.15 Avoin bingo Doris-salissa

Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on osattava pelata itsenäisesti.

Ohjaaja: Nora

Perjantai 23.1:

Klo 9.30-10.15 Tuolijumbppa CD:llä

Ohjaaja Sandra

klo 10.30-11.15 Tuolijumbppa AB:lla

Ohjaaja Sandra

V. 5

Måndag 26.1:

kl. 9.30-10.15 Musik & lätt diskussion på CD
kl. 10.30-11.15 Musik & lätt diskussion på AB
Ledare Tiina



Tisdag 27.1:

kl. 9.45-11.15 Bakning på AB
Ledare Tiina

kl. 15.30 Finskspråkig andakt på CD
Arr. Sipoon suomalainen seurakunta

Onsdag 28.1:

kl. 15.00-16.00 VänCafé i matsalen: Olle Granqvist uppträder med musik
Obs! I tillställningen deltar inte de sociokulturella ledarna. Invånarna på gruppboendet kan delta med anhöriga eller med stöd av en vårdare. Arr. Linda-vännerna

Torsdag 29.1:

kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD.
AB välkomna med!
Ledare Sandra

kl. 13.30-14.15 Öppen bingo i Doris-salen
Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att spela självständigt.
Ledare Nora

Fredag 30.1:

kl. 9.30-10.15 Stoljumbppa på CD
Ledare Sandra
kl. 10.30-11.15 Stoljumbppa på AB
Ledare Sandra



V. 5

Maanantai 26.1:

klo 9.30-10.15 Musiikkituokio & kevyttä keskustelua CD:llä
klo 10.30-11.15 Musiikkituokio & kevyttä keskustelua AB:lla
Ohjaaja Tiina

Tiistai 27.1:

Klo 9.45-11.15 Leivontaa AB:lla
Ledare Tiina

klo 15.30 Suomenkielinen hartaus CD:llä
Järj. Sipoon suomalainen seurakunta

Keskiviikko 28.1:

klo 15.00-16.00 Ystäväkahvila ruokasalissa: Olle Granqvist esiintyy musikilla
Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät osallistu tilaisuuteen. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai hoitajien tuella.
Järj. Linda-ystävät

Torstai 29.1:

klo 10.15-11.00 Lukupiiri CD:llä (Suomenkielinen)
AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.
Ohjaaja Sandra

klo 13.30-14.15 Avoin bingo Doris-salissa
Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on osattava pelata itsenäisesti.
Ohjaaja: Nora

Perjantai 30.1:

Klo 9.30-10.15 Tuolijumbppa CD:llä
Ohjaaja Sandra
klo 10.30-11.15 Tuolijumbppa AB:lla
Ohjaaja Sandra

V. 6

Måndag 2.2:

kl. 13.15-14.00 Utevistelse AB

kl. 14.15-15.00 Utevistelse CD

Ledare Sandra

Tisdag 3.2:

kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD.

AB välkomna med!

Ledare Sandra



Onsdag 4.2:

kl. 13.00-14.30 Äldre i Söderkulla i Doris-salen

Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att delta självständigt.

Andakt, sång, kaffe och trevlig

samvaro. Gruppen är öppen även för seniorer bosatta utanför servicehuset Linda.

Arr. Sibbo svenska församling.

Torsdag 5.2:

kl. 14.15-15.00 Rostaggarnas

Runebergsdagskonsert i festsalen.

Efter konserten kaffe och runebergstårta 3 €.

Fredag 6.2:

Gamlas dans uppträdande i festsalen

Mera info tilldelas senare.

Arr. Sibbo gymnasium

V. 6

Maanantai 2.2:

klo 13.15-14.00 Ulkoilu AB

klo 14.15-15.00 Ulkoilu CD

Ohjaaja Sandra

Tiistai 3.2:

klo 10.15-11.00 Lukupiiri CD:llä (suomenkielinen)

AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.

Ohjaaja Sandra

Keskiviikko 4.2:

Klo 13.00-14.30 Äldre i Söderkulla i Doris-salen

Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on pärjättävä itsenäisesti.

Hartaus, laulua, kahvia ja mukavaa

yhteisoloa. Tilaisuus on ruotsinkielinen ja avoin myös palvelutalon

ulkopuolella asuville senioreille.

Järj. Sibbo svenska församling

Torstai 5.2:

kl. 14.15-15.00 Rostaggarnas

Runebergsdagskonsert i festsalen.

Efter konserten kaffe och runebergstårta 3 €.

Perjantai 6.2:

Vanhojen tanssit juhlasalissa

Lisää tietoa jaetaan myöhemmin.

Järj. Sibbo gymnasium



V. 7

Måndag 9.2:

Musik & lätt diskussion**kl. 9.30-10.15** på CD**kl. 10.30-11.15** på AB*Ledare Tiina***kl. 14.00-15.30 Konstnärsträff i Doris-salen**

Kom och bekanta dig med februaris utställning och träffa månadens konstnärer. Servering.

Arr. LocalArtists i samarbete med Kultur i hemmet & Servicehusstiftelsen i Sibbo.

Ledare Tiina & Sandra är på plats.

Tisdag 10.2:

kl. 9.00-10.15 Individuella tider CD**kl. 10.30-11.15 Svenskspråkig bokcirkel** på AB.*CD välkomna med!**Ledare Tiina*

Onsdag 11.2:

Kl. 14.00 Må bra-träff i Lindas festsal

Vändagskonsert med Klaus Pennanen och Jussi Miilunpalo. Kaffeservering efteråt.

Sociokulturella ledarna Sandra & Nora är på plats.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo, sr/ Kultur i hemmet.

Torsdag 12.2:

kl. 10.15-11.00 Finskspråkig bokcirkel på CD.*AB välkomna med!***kl. 11.30-12.15 Individuella tider** på AB*Ledare Sandra***kl. 13.00-13.30 Öppen bingo i Doris-salen**

Obs! Vårdarna hämtar ner de invånare som vill delta, deltagarna bör klara av att spela självständigt. Ledare Nora

kl. 14.45-15.05 Svenskspråkig andakt på CD

Arr. Sibbo svenska församling

Fredag 13.2:

kl. 9.30-10.15 Stoljumphpa på CD**kl. 10.30-11.15 Stoljumphpa** på AB*Ledare Sandra*

V. 7

Maanantai 9.2:

Musiikkia & kevyttä keskustelua**klo 9.30-10.15** CD:llä**klo 10.30-11.15** AB:lla*Ohjaaja Tiina***Klo 14.00-15.30 Taiteilija-tapaamiset Doris-salissa**

Tule tutustumaan helmikuun näyttelyyn ja tapaamaan kuukauden taiteilijat. Tarjoilu.

Järj. LocalArtists yhteistyössä Kulttuurista kodissa & Sipoon palvelutalosaatiö kanssa.

Ohjaajat Tiina & Sandra ovat paikalla.

Tiistai 10.2:

Klo 9.00-10.15 Yksilöaikoja CD:llä**Klo 10.30-11.15 Lukupiiri** AB:lla (ruotsinkielinen)*CD:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.**Ohjaaja Tiina*

Keskiviikko 11.2:

Klo 14.00 Voi hyvin-tapaaminen Lindan juhla-

salissa. Klaus Pennanen ja Jussi Miilunpalon ystävänpäiväkonsertti. Konsertin jälkeen kahvitarjoilu.

Sosikulttuuriset ohjaajat Sandra & Nora ovat paikalla. Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurista kodissa

Torstai 12.2:

Klo 10.15-11.00 Lukupiiri CD:lla (suomenkielinen)*AB:n asukkaat ovat tervetulleita mukaan.***Klo 11.30-12.15 Yksilöaikoja** AB:lla*Ohjaaja Sandra***klo 13.00-13.30 Avoin bingo** Doris-salissa

Huom! Hoitajat tuovat alas ne asukkaat jotka haluavat osallista, osallistujien on osattava pelata itsenäisesti. Ohjaaja: Nora

klo 14.45-15.05 Ruotsinkielinen hartaus CD:llä

Järj. Sibbo svenska församling

Perjantai 13.2:

Klo 9.30-10.15 Tuolijumphpa CD:llä**klo 10.30-11.15 Tuolijumphpa** AB:lla*Ohjaaja Sandra*

**För den sociokulturella verksamheten
på gruppboendena ansvarar:**

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta
toiminnasta vastaavat:**

Sandra Granqvist gruppledare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sandra Granqvist ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana gruppledare/socionom

tel. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana ohjaaja/sosionomi

puh. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

