



Höstens program på Elsies gruppboenden

Elsien ryhmäkotien syysohjelma

1.9.—12.12.2025



Måndag

Bokcirkel

kl. 10.30-11.30

På finska: 8.9, 29.9, 13.10, 27.10, 10.11 & 24.11

På svenska: 22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11 & 1.12

Plats: "Välikkön"

Ledare Sandra



Individuell tid

kl. 12.15-12.45

Följande datum:

8.9, 22.9, 29.9, 13.10, 20.10, 27.10, 10.11, & 17.11.

Ledare Sandra

Marjas sittdans

kl. 13.00-13.45

Följande datum: 1.9, 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 6.10, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Maanantai

Lukupiiri

klo 10.30-11.30

Suomeksi: 8.9, 29.9, 13.10, 27.10, 10.11 & 24.11

Ruotsiksi: 22.9, 6.10, 20.10, 3.11, 17.11 & 1.12

Paikka: "Välikkö"

Ohjaaja Sandra



Yksilö-aika

klo 12.15-12.45

Seuraavat pvm:

8.9., 22.9., 29.9., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., & 17.11.

Ohjaaja Sandra

Marjan tuolitanssi

klo. 13.00-13.45

Seuraavat pvm: 1.9., 8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12.

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset

Mera info under övrigt:

1.9. Invånarmöte 2

8.12 Vackraste julsånger.

Lisää infoa muuta osiossa:

1.9. Asukaskokous 2

8.12. Kauneimmat joululaulut.

Tisdag

Individuell musikterapi

kl. 10.00-11.00

2 personer/gång

Följande datum: 2.9, 9.9, 16.9, 23.9,
30.9, 7.10, ons 15.10 & 21.10

Arr. Pia Teckenberg-Jansson med
bidrag från Krogells stiftelse sr.

Tiistai

Henkilökohtaista musiikkiterapiaa

klo 10.00-11.00

2 henkilöä/kerta

Seuraavat pvm: 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.,
30.9., 7.10., ke 15.10.) & 21.10.

Järj. Pia Teckenberg-Jansson Krogell
säätiön tuella.



Temagrupp kl. 10.30-11.30

Följande datum: 2.9, 23.9, 30.9, 7.10,
14.10, 21.10, 4.11, 11.11, 18.11, 2.12,

På programmet bl.a. bakning, frågesport, bingo, musik, pyssel etc.

Ledare Sandra

Teemaryhmä klo 10.30-11.30

Seuraavat pvm: 2.9., 23.9., 30.9., 7.10.,
14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 2.12.

Ohjelmassa mm. leivontaa, tietovisaa,
bingo, musiikkia, askartelua ynm.

Ohjaaja Sandra



Finskspråkig andakt kl. 10.30

Följande datum: 26.8, 16.9, 28.10 &
25.11

Plats: "väliikkö"

Arr. Sibbo finska församling

Suomenkielinen hartaus klo 10.30 :

Seuraavat pvm: 26.8., 16.9., 28.10. &
25.11.

Paikka: "väliikkö"

Järj. Sipoon suomalainen seurakunta



Tisdag

Handarbete & Kaffestuga kl. 13.15-14.30

Följande datum: 23.9 & 11.11

Öppen grupp i 3 våningen.

Ledare Sandra

Tiistai

Käsítőitä & Kahvitupa klo 13.30-14.15

Seuraavat pvm. 23.9. & 11.11.

Avoin ryhmä 3. kerroksessa

Ohjaaja Sandra



Kulturpromenader kl. 13.30

Följande datum: 2.9, 7.10, 4.11 & 2.12
Start från servicehuset Elsie's aula. Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med aktuella konstitställningar. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med anhöriga eller personal.

Plats: Lilla Villan

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan och frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo*

Kulttuurikävelyt klo 13.30

Seuraavat pvm: 2.9., 7.10., 4.11. & 2.12.
Lähtö palvelutalo Elsie'n aulasta. Yhteinen kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan sen hetkisiin näyttelyihin. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä.

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.

Paikka: Lilla Villan

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/
Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin sekä Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa*



Mera info under övrigt:

2.9 Vi grillar korv

9.9 Säilättäret: Metrilaku-menuetten
14.10 Cellokonsert.

9.12 Pepparkaksbakning

Lisää infoa muuta osiossa:

2.9. Makkaran grillausta

9.9. Säilättäret: Metrilaku-menuetti
14.10. Sellokonsertti.

9.12 Piparkakkuleivontaa

Onsdag

Individuella tider/Utevistelse kl. 9.30-10.00

Ojämna veckor: 10.9, 24.9, 22.10,
5.11, 19.11, 3.12

Ledare Tiina

Musik & lätt diskussion kl. 10.30-11.15

Ojämna veckor:
10.9, 24.9, 22.10, 5.11, 3.12

Ledare Tiina

Elsie-vännernas musikstund kl. 16.00-17.00

Jämna veckor: 3.9, 17.9, 1.10, 15.10,
29.10, 12.11, 26.11, 10.12

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Torstai

Yksilö-aikoja / Ulkoilua klo 9.30-10.00

Parittomat viikot: 10.9., 24.9., 22.10.,
5.11., 19.11., 3.12.

Ohjaaja Tiina



Musiikkia & kevyttä keskustelua klo 10.30-11.15

Parittomat viikot:
10.9., 24.9., 22.10., 5.11., 3.12.

Ohjaaja Tiina

Elsie-ystävien musiikkituokio klo 16.00-17.00

Parilliset viikot: 3.9., 17.9., 1.10., 15.10.,
29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset



Mera info under övrigt:

8.10 Barn från daghemmet Arken
uppträder.

15.10 Individuell musikterapi

19.11 Invånarmöte.

Lisää infoa muuta osiossa:

8.10. Lapsia päiväkotia Arken:ista
esiintyvät.

15.10. Henkilökohtaista musiikki-
terapiaa.

19.11. Asukaskokous.

Torsdag

Individuella sinnestider kl. 10.00-11.30

Jämna veckor: 4.9, 18.9, 2.10, 16.10,
30.10, 27.11, 11.12

Ledare Tiina

Konst & Pyssel kl. 10.30-11.20

Ojämna veckor: 11.9, 25.9, 9.10, 23.10,
6.11, 20.11, 4.12

Plats: B-sidans matsal

Ledare Tiina



Spel eftermiddag kl. 14.30-15.30

Följande datum:

4.9, 30.10., 13.11 & 11.12

*Vi spelar bl.a. Boccia, fortuna, pussel
och olika kastspel.*

Ledare Tiina

Torstai

Yksilöllisiä aistiaikoja klo 10.00-11.30

Parilliset viikot: 4.9., 18.9., 2.10.,
16.10., 30.10., 27.11., 11.12.

Ohjaaja Tiina.



Taidetta & Askartelua klo 10.30-11.20

Parittomat viikot: 11.9., 25.9., 9.10.,
23.10., 6.11., 20.11., 4.12.

Paikka: B-puolen ruokasali

Ohjaaja Tiina

Peli-iltapäivä klo 14.30-15.30

Seuraavat päivämäärät:

4.9, 30.10., 13.11. & 11.12.

*Pelaamme mm. Bocciaa, fortuna, pa-
lapelejä ja heittopelejä.*

Ohjaaja Tiina

Mera info under övrigt:

9.10 Nationella utevistelsedagen för äldre.

**16.10 trubadur Jonas Näslund
uppträder**

25.9 & 27.11 MåBra-träff i Lilla Villan

Lisää infoa muuta osiossa:

**9.10. Kansanvälinen iäkkäiden
ulkoilupäivä.**

**16.10. trubaduuri Jonas Näslund
esiintyy.**

**25.9 & 27.11 VoiHyvin-tapaamiset
Lilla Villan:issa**

Fredag

Stolgymnastik

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 12.9, 19.9, 26.9,
10.10, 7.11, 14.11, 21.11, 5.12, 12.12

Ledare Nora

Perjantai

Tuolijumppa

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 12.9., 19.9., 26.9., 10.10.,
7.11., 14.11., 21.11., 5.12., 12.12.

Ohjaaja Nora



Svenskspråkig andakt

kl. 10.45—11.15

Följande datum: 5.9, 3.10, 31.10,
28.11.

Arr.: Sibbo svenska församling

Ruotsinkielinen hartaus

klo 10.45—11. 15

Seuraavat pvm: 5.9., 3.10., 31.10., 28.11.

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta



Mera info under övrigt:

24.10 Skärgårdskonsert

17.10 Sami Majamäki uppträder

Lisää infoa muuta osiossa:

24.10 Saaristokonsertti

17.10 Sami Majamäki esiintyy

Övrigt

Måndag 1.9 kl. 10.30-11.15

Invånarmöte 2

Plats: B-sidans dagsal

Vi träffas en andra gång och diskuterar programverksamheten, invånarna har även möjlighet att ge respons på grupper samt komma med ideér för hösten.

Ledare: Sandra

Tisdag 2.9 kl.10.30

Grillning av korv

Plats: Gruppboendets trädgård

Arr. Serivcehusstiftelsen i Sibbo i samarbete med Elsie vännerna. Förverkligas med bidrag av Emilie och Rudolf Gesellius stiftelse

Tisdag 9.9. kl. 16.30-17.10

Säilättäret: Metrilakrits-menuetten

Finskspråkig föreställning

Plats: Lilla Villan

Föreställningen bjuder in publiken till en färgsprakande värld där cirkus, komik och klassisk musik smälter samman till ett hejdlöst spektakel.

Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med personal eller frivilliga i föreställningen.

Biljettpris 5€, en del av priset bekostas med bidrag av Krogells stiftelse

Arr. Lilla Villan & Säilättäret



Torsdag 25.9. kl. 14.00

Må bra-träff på Lilla Villan

Musikfrågesport tillsammans med Jonas Näslund och Ove Othman.

Kaffe/te och bulla 3€.

OBS! Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med anhöriga eller personal.

Arr.: Lilla Villan i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet samt Musikhälsoteket rf och med bidrag av Krogells stiftelse

Muuta

Maanantai 1.9. klo 10.30-11.15

Asukakokous 2

Paikka: B-puolen päiväsal

Tavataan vielä kerran ja keskustellaan ohjelma-toiminnasta, asukkailla on myös mahdollisuus ilmaista mielipiteensä ryhmistä sekä esittää toiveita syksylle.

Ohjaaja: Sandra

Tiistai 2.9. klo 10.30

Makkran grillausta

Paikka: Ryhmäkodin puutarha

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä Elsie ystävien kanssa. Toteutetaan Emilie ja Rudolf Gesellius säätiön tuella.

Tiistai.9.9. klo 16.30-17.10

Säilättäret: Metrilaku-menuetti

Suomenkielinen esitys

Paikka: Lilla Villan

Esitys kutsuu katsojan värikkääseen maailmaan, jossa sirkus, komiikka ja klassinen musiikki yhdistyvät hulvattomaksi spehtaakeliksi.

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä henkilökunnan tai vapaaehtoisten kanssa esitykseen.

Lippuhinta 5€, osa lipun hinnasta maksetaan Krogell säätiön myöntämällä avustuksella.

Järj. Lilla Villan & Säilättäret

Torstai 25.9. klo 14.00

Voi hyvin – tapaaminen Lilla villanissa

Musiikkivisa Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.

Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuurin kodissa sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella

Övrigt

Onsdag 8.10 kl. 10.30

Barn från daghemmet arken uppträder

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Daghemmet Arken

Torsdag 9.10 kl. 10.00-12.00

**Den nationella utevistelsedagen
för äldre**

Utevistelsen ordnas i samarbete med
stiftelsens frivilliga Elsie-vänner.

Tisdag 14.10 kl. 10.45-11.15

Cellokonsert

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Markus Hallikainen *med bidrag av Niilo
Helanders stiftelse*

Onsdag 15.10 kl. 10.00-11.00

Individuell musikterapi

2 personer

Arr. Pia Teckenberg-Jansson med
bidrag från Krogells stiftelse sr.

Torsdag 16.10 kl. 10.30

**allsång med trubadur Jonas Näslund i
gruppboendets dagsal.**

Arr. Föreningen Musikhälsoteket rf med bi-
drag från Krogells stiftelse sr.

Fredag 17.10 kl. 10.30-11.15

**Sami Majamäki uppträder
med dragspelsmusik**

Plats: B-sidans matsal

Arr. Föreningen Musikhälsoteket rf med bi-
drag från Krogells stiftelse sr.

Muuta

Keskiviikko 8.10 kl. 10.30

Lapsia päiväkotia Arkenista esiintyvät

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Daghemmet Arken

Torstai 9.10. klo 10.00-12.00

**Valtakunnallinen iäkkäiden
ulkoilupäivä**

Ulkoilua yhteistyössä Sipoon Palvelu-
talosäätiön vapaahetoisten Elsie-ystävien
kanssa.

Tiistai 14.10. klo 10.45-11.15

Sellokonsertti

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Markus Hallikainen ja *Niilo
Helandersin säätiön myöntämällä
avustuksella*

Keskiviikko 15.10. klo 10.00-11.00

Henkilökohtaista musiikkiterapiaa

2 henkilöä

Järj. Pia Teckenberg-Jansson Krogell
säätiön tuella.

Torstai 16.10. klo 10.30

yhteislaulua trubaduuri Jonas

**Näslundin kanssa ryhmäkodin päivä-
salissa. (ruotsinkielinen ohjelma)**

Järj. Musikhälsoteket rf. ja Krogell
säätiön tuella.

Perjantai 17.10. klo. 10.30-11.15

**Sami Majamäki viihdyttää
perinteisellä haitarimusiikilla**

Paikka: B-puolen ruokasali

Järj. Musikhälsoteket rf. ja Krogell
säätiön tuella.



Övrigt

Fredag 24.10 kl.16.00

Skärgårdskonsert

Tvåspråkig tillställning

GAME –Ensemblen kören underhåller med skärgårdsmusik.

Plats: Elsie's kabinett

Arr.: Elsie-vännerna i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse

Onsdag 19.11 kl. 10.30

Invånarmöte

Tvåspråkigt möte

Plats: B-sidans matsal

Vi diskuterar trivsel, önskemål och respons över boendet. Alla gruppboendets invånare önskas med på mötet.

Ledare: Tiina

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo

Torsdag 27.11 kl. 14.00

Må bra-träff på Lilla Villan

Tvåspråkig tillställning

Föreläsning "Entisajan joulu itä-uudellamaalla" med muselektor Hannele Tenhovuori från Borgå museum. Allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman. Kaffe/te och bulla 3€.

OBS! Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med anhöriga eller personal.

Arr.: Lilla Villan i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet samt Musikhälsoteket rf. Musikhälsotekets verksamhet stöds av: Krogells stiftelse sr, Sibbo Sparbanksstiftelse, William Thuringis stiftelse & Emilie och Rudolf Gesellius stiftelse.



Muuta

Perjantai 24.10. klo. 16.00

Saaristokonsertti

Kaksikielinen tilaisuus

GAME-Ensemble kuoro esiintyy saaristomusiikilla.

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Elsie-ystävät yhteistyössä Sipoon palvelutalososätiö sr sekä Sipoon Säästöpankkisäätiön tuell.

Keskiviikko 19.11. klo 10.30

Asukaskokous

Kaksikielinen kokous

Paikka: B-puolen ruokasali

Keskustelemme ryhmäkodin viihtyvyydestä, toiveista ja otamme vastaan palautetta. Toivotaan että kaikki ryhmäkodin asukkaat osallistuvat kokoukseen.

Ohjaaja: Tiina

Järj. Sipoon palvelutalososätiö

Torstai 27.11. klo 14.00

Voi hyvin – tapaaminen

Lilla villanissa

Kaksikielinen tilaisuus

Hannele Tenhovuori Porvoon museosta luennoi "Entisajan joulu itä-uudellamaalla". Yhteislaulua Jonas Näslundin ja Ove Othmanin kanssa kahvitarjoilun aikana.

Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.

Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.

Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelutalososätiö sr/ Kulttuurista kodissa sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa. Musikhälsoteket ry:n toimintaa tukee: Krogellin säätiö, William Thuringin säätiö & Emilie och Rudolf Geselliusin säätiö

Övrigt

Lördag 6.12 kl. 10.15

Självständighetsdags fest

Plats: Kabinettet

Pianokonsert med Janne Maarala

Förverkligas med bidrag från William Thuringsstiftelse



Muuta

Lauantai 6.12. klo 10.15

Itsenäisyyspäivän juhlat

Paikka: Kabinetti

Pianokonsertti Janne Maaralan kanssa
Toteutetaan William Thuring säätiön
myöntämällä tuella



Måndag 8.12. kl. 14.30

De vackraste julsångerna & andakt.

Plats: gruppboendets dagsal.

Servering av glögg och pepparkakor.

Arr. Sibbo svenska & finska församling

Maanantai 8.12. klo 14.30

Kauneimmat joululaulut & hartaus.

Paikka: ryhmäkodin päiväsal

Järj. Sipoon Suomalainen &
ruotsalainen seurakunta

Tisdag 9.12 Pepparkaksbakning

kl. 10.00-12.00 & 13.30-14.30

Ledare Sandra

Tiistai 9.12. Piparkakkujen leivontaa

klo 10.00-12.00 & 13.30-14.30

Ohjaaja Sandra

Onsdag 17.12 kl. 10.30

Julfest

Mer information tilldelas senare.

Keskiviikko 17.12. klo 10.30

Joulujuhla

Lisätietoja myöhemmin.



**För den sociokulturella
verksamheten på grupp-
boendena ansvarar:**

Sandra Granqvist

gruppledare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana

gruppledare/socionom

tel. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta
toiminnasta vastaavat:**

Sandra Granqvist

ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana

ohjaaja/sosionomi

puh. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

