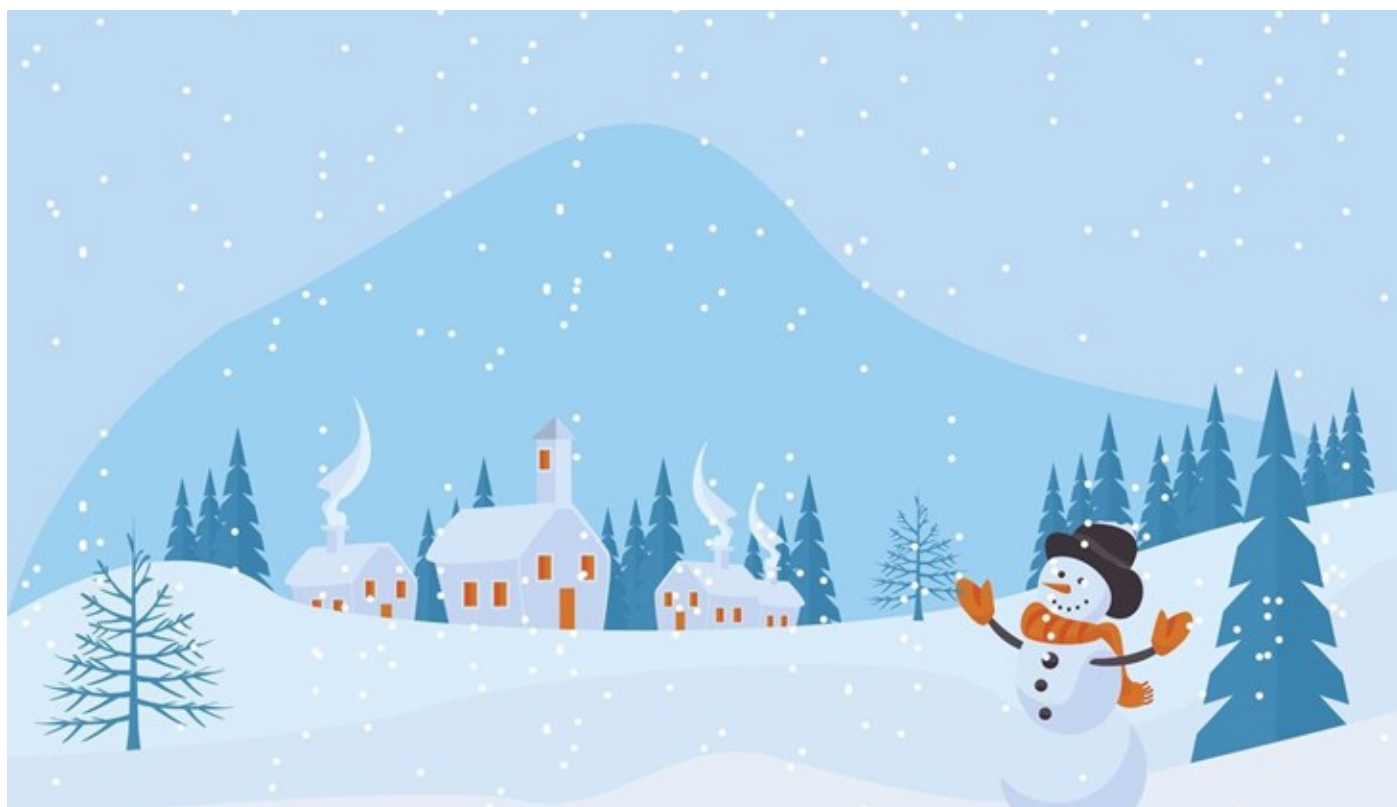


**Vinterns program på Elsies
gruppboende
Elsien ryhmäkodin talviohjelma
15.12.2025-13.2.2026**



Servicehusstiftelsen i Sibbo
Sipoon palvelutalosaatiö

v. 51

Måndag 15.12:

**kl. 10.30-11.15 Bokcrikel på svenska***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Sandra***kl. 11.30-12.15 Utevistelse***Ledare: Sandra***kl. 13.15-14.00 Marjas sittdans***Plats: Aulan i Elsie 3:e våning**Arr. Röda korsets frivilliga*

Tisdag 16.12:

kl. 10.30 Östnylands lucia uppträder*Servering av glögg och pepparkakor**Plats: B-sidans dagsal**Sandra på plats*

Onsdag 17.12:

kl. 10.30 Julkonsert*Julsånger med Susanna Eronen**Plats: Kabinettet**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Krogells stiftelse*

Torsdag 18.12:

kl. 9.30-10.15 Individuella tider/ Utevistelse**kl. 10.30-11.20 Julig temagrupp***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Tiina*

Fredag 19.12:

kl. 10.30-11.30 Stolgymnastik*Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Nora*

v. 51

Maanantai 15.12:

Klo 10.30-11.15 Lukupiiri ruotsiksi*Paikka: "Välikkö"**Ohjaaja: Sandra***klo 11.30-12.15 Ulkoilua***Ohjaaja: Sandra***klo 13.15-14.00 Marjan istumatanssi***Paikka: 3. kerroksen aula**Järj. Punaisen ristin vapaaehtoiset*

Tiistai 16.12:

kl. 10.30 Itä-Uudenmaan lucia esiintyy*Tarjolla glögiä ja piparkakkuja**Paikka: B-puolen päiväsal**Sandra paikalla*

Keskiviikko 17.12:

klo 10.30 Joulukonsertti*Joululauluja Susanna Eronen kanssa**Paikka: Kabinetti**Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö ja Krogell säätiön tuella.*

Torstai 18.12:

klo 9.30-10.15 Yksilöaikoja / Ulkoilua**kl. 10.30-11.20 Jouluinen teemaryhmä***Paikka: B-puolen päiväsal**Ohjaaja: Tiina*

Perjantai 19.12:

kl. 10.30-11.15 Tuolijumppa*Paikka: B-puolen päiväsal**Ohjaaja: Nora*

V. 52

Måndag 22.12:

kl. 15.30-16.15 Tomtebesök

Gruppledare Tiina besöker gruppboendet Elsie med ett av sina barn.

Tisdag 23.12:

kl. 10.30-11.30 Stolgymnastik

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Tiina



v. 1

Måndag 29.12:

ca kl. 16.30 Finlands Lucia besöker

Elsies gruppboende

Gruppledare Nora tar emot Lucia, **vårdarna ansvarar för att hjälpa invånarna till B-sidans dagsal** där Lucia uppträder

Tisdag 30.12:

Kl. 10.30 Musik & diskussion om nyårsfirandet

Plats: B-sidans dagsal

Vårdarna samlar ihop gruppen och diskuterar tillsammans med invånarna om nyårsfirande och traditioner. Finns också en frågesport om nyårsfirandet fram satt i kansliet breve tabletterna. På spotify hittar en musikspellista med namnet "Nyårs/vinterlåtar 2025" som kan lyssnas på.

Onsdag 31.12:

Kl. 10.30 Nyårsbingo

Plats: B-sidans dagsal

Ledare: Sandra



Gott nytt år 2025!

Fredag 2.1:

kl. 15.30-16.00 Pianokonsert

Plats: B-sidans dagsal

13 åriga Elias Riihelä spelar piano för gruppboendets invånare.

OBS! Vårdarna tar emot Elias och samlar invånarna för konserten.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av William Thuring stiftelse

V. 52

Maanantai 22.12:

kl. 15.30-16.15 Tonttuvierailu

Ohjaaja Tiina vierailee Elsie ryhmäkodissa yhden lapsen kanssa.

Tiistai 23.12:

kl. 10.30-11.15 Tuolijumppa

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Tiina

v. 1

Maanantai 29.12:

noin klo 16.30 Suomen Lucia vierailee

Elsien ryhmäkodissa

Virikeohjaaja Nora ottaa lucianeidot vastaan, **hoitajat vastaavat asukkaiden auttamisesta B-puolen päiväsalin** jossa Lucia esiintyy.



Tiistai 30.12:

Klo 10.30 Musiikkia & Keskustelua uudesta vuodesta

Paikka: B-puolen päiväsal

Hoitajat auttavat asukkaat B-puolen päiväsalin ja keskustelevat asukkaiden kanssa uudenvuoden viettamisestä ja perinteistä. Kansliasta löytyy myös tulostettu tietovisa uudenvuoden vietosta, visa löytyy pöydältä tablettien vierestä. Spotifysta löytyy soittolista nimellä "Nyårs/vinterlåtar 2025" jota voi kuunnella.

Keskiviikko 31.12

Klo 10.30 Uuden vuoden bingo

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja: Sandra

Hyvää uutta vuotta 2025!

Perjantai 2.1:

klo 15.40-16.10 Pianokonsertti

Paikka: B-puolen päiväsal

13-vuotias Elias Riihelä soittaa pianoa ryhmäkodin asukkaille.

HUOM! Hoitajat ottavat vastaan Eliaksen ja kokoavat asukkaat päiväsalin.

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö ja William Thuring säätien tuella

v. 2

Måndag 5.1:**kl. 15.45-16.15 Sami Majamäki uppträder med dragspelsmusik***Plats: B-sidans dagsal**Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo med bidrag av Röda korset***Onsdag 7.1:****kl. 9.30-10.15 Individuella tider / Utevistelse****kl. 10.30-11.20 Musik & lätt diskussion***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Tiina***kl. 13.15-14.30 Kaffestuga & temagrupp (Öppen grupp)***Plats: Aulan i Elsie 3:e våning**Ledare Tiina tar med en invånare från gruppboendet på gruppen.**Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr / Kultur i hemmet***Torsdag 8.1:****kl. 9.30-10.15 Individuella tider / Utevistelse****kl. 10.30-11.15 Stolgymnastik***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Tiina***Fredag 9.1:****kl. 10.45 Andakt på svenska***Plats: B-sidans dagsal**Arr. Sibbo svenska församling*

v. 2

Maanantai 5.1:**klo 15.45-16.15 Sami Majamäki esiintyy haitari-musiikilla***Paikka: B-puolen päiväsali**Järj. Sipoon palvelutalososäätö Punaisen ristin tuella***Keskiviikko 7.1:****kl. 9.30-10.15 Individuella tider / Utevistelse****Klo 10.30-11.20 Musiikkia & kevyttä keskustelua***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Tiina***klo 13.15-14.30 Kahvitupa & teemaryhmä (Avoin ryhmä)***Paikka: 3. kerroksen aula**Ohjaaja Tiina ottaa mukaan yhden ryhmäkodin asukkaista ryhmään.**Järj. Sipoon palvelutalososäätö sr/ Kultuuria kodissa***Torstai 8.1:****klo 9.30-10.15 Yksilöaikoja / Ulkoilua****klo 10.30-11.15 Tuolijumppa***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Tiina***Perjantai 9.1:****kl. 10.45 Hartaus ruotsiksi***Paikka: B-puolen päiväsali**Järj. Sibbo svenska församling*

V. 3

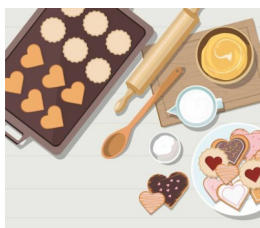
Måndag 12.1:

kl. 13.15-14.00 Marjas sittdans*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning**Invånarna kan delta tillsammans med vårdare, studerande eller anhöriga.**Arr. Röda korsets frivilliga*

Tisdag 13.1:

kl. 13.15-14.30 Kaffe & handarbete*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning**Invånarna kan delta tillsammans med vårdare, studerande eller anhöriga.**Arr. Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i sibbo*

Onsdag 14.1:

kl. 10.00 Bakning*Plats: B-sidans matsal**Ledare Tiina***kl. 13.15-14.30 Kaffestuga & bingo (Öppen grupp)***Plats: Aulan i Elsies 3:e våning**Ledare Tiina tar med en invånare från gruppboendet på gruppen.**Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr / Kultur i hemmet*

Torsdag 15.1:

kl. 9.30-10.15 Individuella tider / Utevistelse**kl. 10.30-11.15 Temagrupp***Plats: B-sidans dagsal**Ledare Tiina*

Fredag 16.1:

kl. 16.00-16.45 Allsång med Jonas Näslund*Plats: B-sidans dagsal**Vårdarna ansvarar för att hjälpa invånarna till B-sidans dagsal där Jonas uppträder.**Arr. Servicehusstiftelsen i samarbete med Musikhälsoteket rf med bidrag av Emilie och Rudolf Gesellius stiftelse.*

V. 3

Maanantai 12.1:

klo 13.15-14.00 Marjan istumatanssi*Paikka: 3. kerroksen aula**Asukkaat voivat osallistua hoitajan, opiskelijan tai omaisen kanssa.**Järj. Punaisen ristin vapaaehtoiset*

Tiistai 13.1:

klo 13.15-14.30 Kahvitupa & käsitöitä*Paikka: 3. kerroksen aula**Asukkaat voivat osallistua hoitajan, opiskelijan tai omaisen kanssa.**Järj. Kulttuuria kodissa yhteistyössä Sipoonpalvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa*

Keskiviikko 14.1:

kl. 10.00 Leivontaa*Paikka: B-puolen ruokasali**Ohjaaja: Tiina***klo 13.15-14.30 Kahvitupa & bingo (Avoin ryhmä)***Paikka: 3. kerroksen aula**Ohjaaja Tiina ottaa mukaan yhden ryhmäkodin asukkaista ryhmään.**Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/ kulttuuria kodissa*

Torsdag 15.1:

klo 9.30-10.15 Yksilöaikoja / Ulkoilua**kl. 10.30-11.15 Teemaryhmä***Paikka: B-puolen päiväsal**Ohjaaja: Tiina*

Fredag 16.1:

klo 16.00-16.45 Yhteislaulua Jonas Näslundin kanssa*Paikka: B-puolen päiväsal**Hoitajat vastaavat asukkaiden auttamisesta**B-puolen päiväsalin Jonas esiintyy.**Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä Musikhälsoteket ry kanssa ja Emilie Rudolf Gesellius säätiön tuella.*

v. 4

Måndag 19.1:**kl. 10.30-11.15 Bokcirkel på finska***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Sandra***kl. 11.30-12.15 Utevistelse***Ledare: Sandra***Tisdag 20.1:****kl. 10.30-11.00 Teater Rollos föreställning
”Harmaat pantterit ja puuman metsästys”***Finskspråkig föreställning**Plats: Lilla villan**Arr. Lilla villan och Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/
Kultur i hemmet med bidrag av William Thuring
stiftelse***Onsdag 21.1:****kl. 16.00-17.00 Allsångstund med Elsie vännerna***Plats: B-sidans dagsal**Arr. Frivilliga Elsie-vännerna inom servicehusstiftelsen i Sibbo***Torsdag 22.1:****kl. 10.00-11.30 Individuella sinnestider***Plats: B-sidans dagsal**Ledare Tiina***Fredag 23.1:****kl. 10.30-11.15 Stolgymnastik***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Nora*

v. 4

Måndag 19.1:**Klo 10.30-11.15 Lukupiiri suomeksi***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Sandra***klo 11.30-12.15 Ulkoilua***Ohjaaja: Sandra***Tisdag 20.1:****kl. 10.30-11.00 Teatteri Rollon esitys****”Harmaat pantterit ja puuman metsästys”***Suomenkielinen esitys**Paikka: Lilla villan**Järj. Lilla villan ja Sipoon palvelutalosäätiö sr/
Kulttuuria kodissa William Thuring säätiön tuella***Keskiviikko 21.1:****kl. 16.00-17.00 Yhteislaulua Elsie ystävien kanssa***Paikka: B-puolen päiväsali**Järj. Sipoon palvelutalosäätiön vapaaehtoiset Elsie-ystävät***Torstai 22.1:****kl. 10.00-11.30 Yksilöllisiä aistiaikoja***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Tiina***Perjantai 23.1:****klo 10.30-11.15 Tuolijumppa***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Nora*

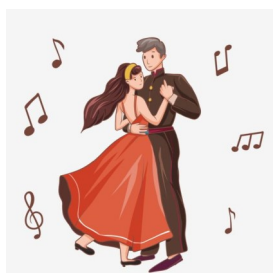
v. 5

Måndag 26.1:**kl. 10.30-11.15 Bokcirkel på svenska***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Sandra***kl. 11.30-12.15 Utevistelse***Ledare: Sandra***kl. 13.15-14.00 Marjas sittdans***Plats: Aulan i Elsie's 3:e våning**Invånarna kan delta tillsammans med vårdare, studerande eller anhöriga.**Arr. Röda korsets frivilliga***Tisdag 27.1:****Kl. 10.30 Finskspråkig andakt***Plats: "Vällickö"**Arr. Sipoon suomalainen seurakunta***Kulturpromenad kl. 13.30***Start från servicehuset Elsie's aula. Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med aktuella konstutställningar. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med anhöriga eller personal.**Plats: Lilla Villan**Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/**Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan och frivilliga inom**Servicehusstiftelsen i Sibbo***Onsdag 28.1:****kl. 10.30-11.15 Bingo***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Sandra***Torsdag 29.1:****kl. 13.15-14.45 Individuella tider/ Utevistelse***Ledare: Sandra***Fredag 30.1:****kl. 10.30-11.15 Stolgymnastik***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Nora*

v. 5

Maanantai 26.1:**Klo 10.30-11.15 Lukupiiri ruotsiksi***Paikka: B-puolen päiväsal**Ohjaaja: Sandra***klo 11.30-12.15 Ulkoilua***Ohjaaja: Sandra***klo 13.15-14.00 Marjan istumatanssi***Paikka: 3. kerroksen aula**Asukkaat voivat osallistua hoitajan, opiskelijan tai omaisen kanssa.**Järj. Punaisen ristin vapaaehtoiset***Tiistai 27.1:****Klo 10.30 Suomenkielinen hartaus***Paikka: "Vällickö"**Järj. Sipoon suomalainen seurakunta***Kulttuurikävelyt klo 13.30***Seuraavat pvm: 2.9., 7.10., 4.11. & 2.12.**Lähtö palvelutalo Elsie's aulasta. Yhteinen kävelysten lenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan sen hetkisiin näyttelyihin. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä.**Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.**Paikka: Lilla Villan**Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/**Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin sekä**Sipoon palvelutalosaatiön**vapaaehtoisten kanssa***Keskiviikko 28.1:****Klo 10.30-11.15 Bingo***Paikka: "Vällickö"**Ohjaaja: Sandra***Torstai 29.1:****Klo 13.15-14.45 Yksilöaikoja/ Ulkoilua***Ohjaaja: Sandra***Perjantai 30.1:****klo 10.30-11.15 Tuolijumppa***Paikka: B-puolen päiväsal**Ohjaaja: Nora*

v. 6

Måndag 2.2:**kl. 10.30-11.15 Bokcirkel på finska***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Sandra***Tisdag 3.2:****kl. 13.15-14.30 Kaffe & handarbete***Plats: Aulan i Elsie's 3:e våning**Invånarna kan delta tillsammans med personal, vårdare, studerande eller anhöriga.**Ledare: Sandra**Arr. Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo***Onsdag 4.2:****kl. 16.00-17.00 Allsångstund med Elsie vännerna***Plats: B-sidans dagsal**Arr. Frivilliga Elsie-vännerna inom servicehusstiftelsen i Sibbo***Torsdag 5.2:****kl. 10.30-11.15 Musikstund med Runebergstema***Plats: B-sidans dagsal**Ledare Tiina***Fredag 6.2:****Gamlas Dans uppträdande***Mera info tilldelas senare**Plats: B-sidans dagsal**Arr. Sibbo gymnasium*

v. 6

Maanantai 2.2:**Klo 10.30-11.15 Lukupiiri suomeksi***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Sandra***Tiistai 3.2:****klo 13.15-14.30 Kahvitupa & käsitöitä***Paikka: 3. kerroksen aula**Aukkaat voivat osallistua henkilökunnan, opiskelijan tai omaisen kanssa.**Ohjaaja: Sandra**Järj. Kulttuuria kodissa yhteistyössä Sipoonpalvelutalossäätiön vapaaehtoisten kanssa***Keskiviikko 4.2:****kl. 16.00-17.00 Yhteislaulua Elsie ystävien kanssa***Paikka: B-puolen päiväsali**Järj. Sipoon palvelutalossäätiön vapaaehtoiset Elsie-ystävät***Torstai 5.2:****kl. 10.30-11.15 Musiikkituokio Runebergin teemalla***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Tiina***Perjantai 6.2:****Vanhojen Tanssit näytös***Lisätietoa myöhemmin**Paikka: B-puolen päiväsali**Järj. Sibbo gymnasium*

v. 7

Måndag 9.2:**kl. 10.30-11.15 Bokcirkel på svenska***Plats: B-sidans dagsal***kl. 11.30-12.15 Utevistelse***Ledare: Sandra***kl. 13.15-14.00 Marjas sittdans***Plats: Aulan i Elsies 3:e våning**Invånarna kan delta tillsammans med vårdare, studerande eller anhöriga.**Arr. Röda korsets frivilliga***Tisdag 10.2:****kl. 10.30-11.15 Temagrupp***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Sandra***kl. 13.15-14.30 Kaffe & handarbete***Plats: Aulan i Elsies 3:e våning**Invånarna kan delta tillsammans med personal, vårdare, studerande eller anhöriga.**Arr. Kultur i hemmet i samarbete med frivilliga inom Servicehusstiftelsen i sibbo***Onsdag 11.2:****kl. 9.30-10.15 Individuella tider/ Utevistelse****kl. 10.30-11.15 Musik & Lätt diskussion***Plats: B-sidans dagsal**Ledare Tiina***kl. 13.15-14.30 Kaffestuga & Temagrupp (Öppen grupp)***Plats: Aulan i Elsies 3:e våning**Ledare Tiina tar med en invånare från gruppboendet på gruppen.**Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr / Kultur i hemmet***Torsdag 12.2:****kl. 10.30-11.15 Konst & Pyssel***Plats: B-sidans dagsal**Ledare Tiina***Fredag 13.2:****kl. 10.30-11.15 Stolgymnastik***Plats: B-sidans dagsal**Ledare: Nora*

v. 7

Maanantai 9.2:**Klo 10.30-11.15 Lukupiiri ruotsiksi***Paikka: B-puolen päiväsali***klo 11.30-12.15 Ulkoilua***Ohjaaja: Sandra***klo 13.15-14.00 Marjan istumatanssi***Paikka: 3. kerroksen aula**Asukkaat voivat osallistua hoitajan, opiskelijan tai omaisen kanssa.**Järj. Punaisen ristin vapaaehtoiset***Tiistai 10.2:****Klo 10.30-11.15 Teemaryhmä***Paikka: : B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Sandra***klo 13.15-14.30 Kahvitupa & käsitöitä***Paikka: 3. kerroksen aula**Asukkaat voivat osallistua henkilökunnan, opiskelijan tai omaisen kanssa.**Järj. Kulttuuria kodissa yhteistyössä Sipoonpalvelutalosaatiön vapaaehtoisten kanssa***Keskiviikko 11.2:****klo 9.30-10.15 Yksilöaikoja/ Ulkoilua****Klo 10.30-11.15 Musiikkia & Kevyttä keskustelua***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Tiina***klo 13.15-14.30 Kahvitupa & Teemaryhmä (Avoin ryhmä)***Paikka: 3. kerroksen aula**Ohjaaja Tiina ottaa mukaan yhden ryhmäkodin asukkaista ryhmään.**Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/ kulttuuria kodissa***Torstai 12.2:****kl. 10.30-11.15 Taidetta & Askartelua***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Tiina***Perjantai 13.2:****klo 10.30-11.15 Tuolijumppa***Paikka: B-puolen päiväsali**Ohjaaja: Nora*

**För den sociokulturella verksamheten
på gruppboendena ansvarar:**

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta
toiminnasta vastaavat:**

Sandra Granqvist gruppleadare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Sandra Granqvist ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana gruppleadare/socionom

tel. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

Tiina Patana ohjaaja/sosionomi

puh. 050 567 6538

tiina.patana@palvelutalolinda.fi

