

Höstens program på Elsies gruppboende

Elsien ryhmäkodin Syysohjelma

7.9.—11.12.2026



Måndag

Individuell tid/utevistelse

kl. 9.15-9.45

Följande datum: 7.9, 21.9, 5.10, 19.10, 2.11, 16.11 & 30.11.

Ledare Mathilda

Bokcirkel på svenska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 7.9, 14.9, 21.9, 28.9, 5.10, 12.10, 19.10, 26.10, 2.11, 9.11, 16.11, 23.11 & 30.11.

Plats: B-sidan. Ledare: Mathilda



Tisdag

Individuell musikterapi

kl. 9.30-12.30 (4 personer)

Följande datum: 8.9, 15.9, 22.9, 29.9, 6.10 & 13.10.

Arr. musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse

Temagrupp

kl. 10.30-11.30

På programmet bl.a. bakning, frågesport, bingo, musik, beaktande av temadagar under året etc.

Följande datum: 8.9, 15.9, 22.9, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, & 1.12.

Plats: B-sidan. Ledare Mathilda

Finskspråkig andakt

Kl. 10.30-11.00

Följande datum: **29.9 (avbokad), 29.10 (Obs! torsdag) & 24.11**

Plats: "Välikkön"/B-sidans dagsal

Arr.: Sibbo finska församling



Utevistelse/individuell tid

kl. 13.00-14.30

Följande datum: 8.9, 20.10 & 17.11.

Ledare: Mathilda

Maanantai

Yksilö-aika/ulkoilu

klo 9.15-9.45

Seuraavat pvm: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11 & 30.11.

Ohjaaja Mathilda



Lukupiiri ruotsinkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11 & 30.11.

Paikka: B-puolen päiväsal.

Ohjaaja Mathilda

Tiistai

Henkilökohtainen musiikkiterapia

klo 9.30-12.30 (4 henkilöä)

Seuraavat pvm: 8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 6.10 & 13.10.

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogells säätiön tuella.

Teemaryhmä

klo 10.30-11.15

Ohjelmassa mm. leivontaa, tietovisaa, bingo, musiikkia, vuoden teemapäivien huomioiminen. ynm.

Seuraavat pvm: 8.9., 15.9., 22.9., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11. & 1.12.

Paikka: B-puolen päiväsal. Ohjaaja Matilda

Hartaushetki

klo 10.30—11. 00

Seuraavat päivämäärät: **29.9 (peruttu), 29.10 (Huom! torstai) & 24.11**

Paikka: "Välikkö"/B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

Yksilö-aika/ulkoilu

klo 13.00-14.30

Seuraavat pvm: 8.9., 20.10 & 17.11.

Ohjaaja Mathilda



Onsdag

Finsk högläsning

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 9.9, 23.9, 21.10, 4.11 & 2.12.

Plats: B-sidans matsal. Ledare Sandra

Elsie-vännernas musikstund

kl. 16.00-17.00

Följande datum: 16.9, 30.9, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11 & 9.12.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Torsdag

Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.

Följande datum: 10.9, 24.9, 8.10, 29.10, 12.11 & 26.11.

Plats: "Välikkö"/invånarens eget rum/ute. Ledare Matilda

Konst & pyssel

kl. 10.30-11.30

Följande datum: 1.10, 22.10, 5.11, 19.11 & 3.12

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Matilda



Fredag

Stolgymnastik

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 11.9, 18.9, 25.9, 9.10, 16.10, 6.11, 13.11, 20.11, 4.12 & 11.12.

Ledare Mathilda

Svenskspråkig andakt

kl. 10.45—11.15

Följande datum: 2.10, 30.10 & 27.11

Arr.: Sibbo svenska församling

Keskiviikko

Suomenkielinen ääneenluku

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 9.9., 23.9., 21.10., 4.11 & 2.12.

Paikka: B-puolen päiväsal. Ohjaaja Sandra

Elsie-ystävien musiikkituokio

klo 16.00-17.00

Seuraavat pvm: 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11 & 9.12.

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoiset

Torstai

Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.

Seuraavat pvm: 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11. & 26.11.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona Ohjaaja Matilda



Taide & askartelua

klo 10.30—11.30

Seuraavat pvm: 1.10., 22.10., 5.11., 19.11 & 3.12.

Ohjaaja Matilda.

Perjantai

Tuolijumppa

klo 10.30—11.15

Seuraavat pvm: 11.9., 18.9., 25.9., 9.10., 16.10., 6.11., 13.11., 20.11, 4.12. & 11.12.

Ohjaaja Mathilda



Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa

klo 10.45—11.15

Seuraavat pvm: 2.10, 30.10 & 27.11

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

Övrigt

Torsdag 17.9 kl. 10.30-11.30

Invånarmöte

Vi träffas och diskuterar programverksamheten, invånarna har även möjlighet att ge respons på grupper samt komma med ideér.

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Matilda

Torsdag 24.9. kl. 14.00

Må bra-träff på Lilla Villan

Tvåspråkig tillställning

Trollkonstnär Robert Jägerhorn uppträder

Kaffe/te och bulla 3€.

Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med den sociokulturella personalen.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet och Musikhälsoteket rf i samarbete med Lilla Villan och med bidrag av Krogells stiftelse och stiftelsen Brummerksa hemmet.

Tisdag 6.10 kl. 10-12

Utevistelse tillsammans med gruppboendets invånare

Vi uppmärksammar den nationella utevistelsedagen för äldre i form av en höstlig tipspromenad ute på gruppboendets terrass. I utevistelsen deltar gruppledare Mathilda tillsammans med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner.

Muuta

Torstai 17.9. klo 10.30-11.30

Asukaskokous

Tavataan ja keskustellaan ohjelmatoiminnasta, asukkailla on myös mahdollisuus ilmaista mielipiteensä ryhmistä sekä esittää toiveita.

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja Matilda



Torstai 24.9. klo 14.00

Voi hyvin – tapaaminen Lilla villanissa

Kaksikielinen tilaisuus

Taikuri Robert Jägerhorn esiintyy.

Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä sosio-kulttuuristen ohjaajien kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/ Kulttuuria kodissa ja Musikhälsoteket ry yhteistyössä Lilla Villanin kanssa sekä Krogell säätiön ja Brummerska hemmet säätiön tuella.

Tiistai 6.10 klo 10-12

Ulkoilua ryhmäkodin asukkaiden kanssa

Huomioimme valtakunnallista iäkkäiden ulkoilupäivää syksyisen pulmapolun merkeissä.

Ulkoilemme ryhmäkodin terassilla ryhmän-ohjaaja Mathildan sekä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa.



Övrigt

Onsdag 7.10 kl. 16.00-16.45

Sång & dragspelsmusik med Jonas

Näslund & Ove Othman

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen

Musikhälsoteket rf samt med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse

Torsdag 15.10 kl. 10.30-11.15

Sami Majamäki uppträder med dragspelsmusik

Plats: B-sidans matsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse.

Fredag 23.10 kl. 16.00

Susanna Eronens sång & pianokonsert

Susanna Eronen underhåller med musik med havs- och skärgårdstema på svenska och finska.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med Elsie-vännerna och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse.

Muuta

Keskiviikko 7.10 klo 16.00-16.45

Laulua & haitarimusiikkia yhdessä Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa.

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö sr yhteistyössä yhdistys Musikhälsoteket rf :in kanssa sekä Sipoon Säästöpankkisaatiön tuella.



Torstai 15.10. klo 10.30-11.15

Sami Majamäki viihdyttää perinteisellä haitarimusiikilla

Paikka: B-puolen ruokasali

Järj. Sipoon Palvelutalosaatiö sr yhteistyössä yhdistys Musikhälsoteket rf :in kanssa sekä Sipoon Säästöpankkisaatiön tuella.

Perjantai 23.10. klo 16.00

Susanna Eronen laulu & pianokonsertti

Susanna Eronen viihdyttää meri- ja saaristolaisaiheisella musiikilla, suomeksi ja ruotsiksi.

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Sipoon Säästöpankki-säätiön tuella.



Övrigt

Tisdagen 3.11 kl. 13.45

Kulturpromenad

Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med månadens utställning. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendet kan delta tillsammans med personal eller anhöriga.

Plats: Lilla Villan

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan och frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Onsdag 18.11 kl. 10.30-11.15

Danssuppvisning TanssiMeri!DansHav!

Föreställningen kombinerar dans, musik och visualitet. Publiken kan under påverka föreställningens gång eller bara vara åskådare. Föreställningen förverkligas som samarbete mellan Myrskyryhmä (FI) och Anna & Co (NO).

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Myrskyryhmä i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr, stiftelsens frivilliga Elsie-vänner samt med bidrag från Krogells stiftelse sr.

Muuta

Tiistai 3.11 klo 13.45

Kulttuurikävely

Kävellään yhdessä Lilla Villaniin jossa tutustutaan kuu-kauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua henkilökunnan tai omaisten kanssa.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin kanssa.



Keskiviikko 18.11 klo 10.30-11.15

Tanssiesitys TanssiMeri!DansHav!

Teos yhdistää tanssia, musiikkia ja visuaalisuutta.

Katsojilla on mahdollisuus osallistua esityksen kulkuun tai pysyä perinteisessä katsojan roolissa.

Teos toteutuu yhteistyössä Myrskyryhmän (FI) ja Anna & Co (NO) kanssa.

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Myrskyryhmä yhteistyössä Sipoon palvelutalosaatiö sekä vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa ja Krogell säätiön tuella.



Övrigt

Torsdag 26.11. kl. 14.00

Må bra-träff på Lilla Villan

Tvåspråkig tillställning

Föreläsning "Gamla Kungsvägen" med museilektor Hannele Tenhovuori från

Borgå museum. Allsång till kaffet med Jonas Näslund och Ove Othman.

Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med den sociokulturella personalen/vårdare eller anhöriga.

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet och Musikhälsoteket rf i samarbete med Lilla Villan och med bidrag från William Thuring och Emelie och Rudolf Gesellius stiftelse.

Tisdagen 1.12 kl. 13.45

Kulturpromenad

Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med månadens utställning. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendet kan delta tillsammans med personal eller anhöriga.

Plats: Lilla Villan

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan och frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

Söndag 6.12 kl. 10.30

Självständighetsdags fest

Inledande ord samt sång och pianokonsert. Sång Maria Balk och piano Andreas Forsberg.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.



Muuta

Torstai 26.11. klo 14.00

Voi hyvin – tapaaminen Lilla villanissa

Kaksikielinen tilaisuus

Luento "Vanha Kuninkaantie" museolehtori Hannele Tenhovuoren/Porvoon museo kanssa. Yhteislaulua kahvin aikana Jonas

Näslundin ja Ove Othmanin kanssa.

Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua yhdessä sosio-kulttuuristen ohjaajien/ hoitajien tai omaisten kanssa.

Järj.: Sipoon palvelutalosäätö sr/ Kulttuuria kodissa ja Musikhälsoteket ry yhteistyössä Lilla Villanin kanssa sekä William Thuringin ja Emelie ja Rudolf Geselliuksen säätiön tuella.



Tiistai 1.12 klo 13.45

Kulttuurikävely

Kävellään yhdessä Lilla Villaniin jossa tutustutaan kuu-kauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua henkilökunnan tai omaisten kanssa.

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalosäätö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin kanssa.



Sunnuntai 6.12. klo 10.30

Itsenäisyyspäivän juhla

Alkusanat sekä laulu ja pianokonsertti.

Laulu Maria Balk ja piano Andreas Forsberg.

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon palvelutalosäätö sr yhdessä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Emelie ja Rudolf Geselliuksen säätiön tuella.

Övrigt



Måndag 7.12. kl. 14.30

De vackraste julsångerna & andakt.

Plats: B-sidans dagsal.

Ledare Mathilda deltar i tillställningen.

Arr. Sibbo svenska & finska församling

Tisdag 8.12 Pepparkaksbakning

kl. 10.00-12.00 & 13.30-14.30

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Mathilda

Torsdag 10.12. kl. 10.30

Teater föreställning: Julsånger i farstun

(Svenskspråkig föreställning)

Teatern riktar sig även till invånarna i Elsie 3-våning och Sofie.

Ledare Mathilda deltar i tillställningen.

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstilsen i Sibbo sr i samarbete med teater Rampfeber och med bidrag från stiftelsen Emelie och Rudolf Gesellius fond.



Fredag 11.12. kl. 10.30

Sibbo gymnasiums Lucia uppträder

Plats: B-sidans dagsal

Muuta

Maanantai 7.12. klo 14.30

Kauneimmat joululaulut & hartaus.

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja Mathilda osallistuu tilaisuuteen.

Järj. Sipoon Suomalainen & ruotsalainen seurakunta

Tiistai 8.12 Piparkakkuleivontaa

klo 10.00-12.00 & 13.30-14.30

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja Mathilda



Torstai 10.12. klo 10.30

Teatteriesitys: Julsånger i farstun

(ruotsinkielinen esitys)

Esitys on suunnattu myös Elsie 3-kerroksen sekä Sofien asukkaille.

Ohjaaja Mathilda osallistuu tilaisuuteen.

Paikka: B-puolen päiväsali

Jär.; Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Teater Rampfeber:in kanssa sekä Emelie ja Rudolf Gesellius säätiön tuella.



Perjantai 11.12. klo 10.30

Sipoon ruotsinkielisen lukion Lucia esiintyy

Paikka: B-puolen päiväsali

**För den sociokulturella
verksamheten på gruppboendet
ansvarar:**

Sandra Granqvist
gruppledare/ergoterapeut
tel. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

**Som gruppledare på Elsies grupp-
boende fungerar:**

Mathilda Sundbäck
gruppledare/sosionom
måndag, tisdag, torsdag & fredag
kl. 9-15.00
Tel. 050-5676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Sandra Granqvist
ojämna onsdagar
kl. 9-15.30

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta
toiminnasta vastaa:**

Sandra Granqvist
ohjaaja/toimintaterapeutti
puh. 040 544 64 35
sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi

**Ryhmänohjaajina Elsien ryhmä-
kodissa toimivat:**

Mathilda Sundbäck
ryhmänohjaaja/sosionoomi
manantai, tiistai, torstai & perjantai
klo 9-15.00
Puh. 050-5676538
mathilda.sundback@palvelutaloelsie.fi

Sandra Granqvist
parittomat keskiviikot
klo 9-15.30



Följ oss på Instagram:
sipoonpalvelutalosäätiö



Seuraa meidät Instagramissa:
sipoonpalvelutalosäätiö